



ag

Curcumin Safran Komplex

Produkt-Datenblatt

www.artgerecht.com



Curcumin Safran Komplex



Essentieller Bestandteil der Naturheilkunde & Ayurveda

Traditionell bewährte Pflanzenextrakte der Ayurveda inkl. Kurkuma (Curcugreen®), Ingwer, Safran und BioPerin® Extrakten

Kurkuma, Safran & Ingwer: essentielle Bestandteile in der Naturheilkunde

Synergistische Kombination aus Kurkuma mit schwarzem Pfeffer & Ingwer Extrakten zur verbesserten Aufnahme¹

- Schutz der Zelle vor oxidativem Stress²
- Immunsystem Unterstützung³
- Mit dem Curcuminoid-Komplex Curcugreen™
- Mit BioPerin™ für eine höhere Bioverfügbarkeit¹
- 100% rein natürliche Pflanzenextrakte

Was ist Curcumin Safran Komplex?

Kurkuma wird im indischen Ayurveda vielseitig verwendet und hat sich im Laufe seiner 4.000-jährigen Geschichte den Beinamen „**Goldene Göttin**“ erworben.

Der Curcumin Komplex vereint die hochwertigen Pflanzenstoffe aus **Kurkuma (Curcugreen™)**, **Ingwer und Safran** in einer sorgfältig abgestimmten Rezeptur.

Dank des enthaltenen Vitamin C, werden die **Zellen vor oxidativen Stress geschützt**² und unterstützen den Körper auf natürliche Weise. Die gezielte Ergänzung von Piperin erhöht die **Bioverfügbarkeit** von Curcumin¹, dem Hauptwirkstoff in Kurkuma, deutlich, sodass der Körper die Inhaltsstoffe um ein vielfaches **effizienter aufnehmen** kann. Der Komplex mit Safran und Ingwer trägt zu einer Unterstützung der **Immunfunktion**³ sowie einem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress². Diese einzigartige Formulierung setzt auf den aktuellen Stand der Wissenschaft und wurde mit viel Bedacht entwickelt.

Curcumin Vital setzt wie - alle artgerecht Präparate - auf 100% natürliche Inhaltsstoffe und Pflanzenextrakte.

Warum Curcumin Safran Komplex von artgerecht?

- Essentieller Bestandteil der Naturheilkunde & Ayurveda
- Optimale Bioverfügbarkeit¹: Mit schwarzem Pfeffer Extrakt für eine bessere Curcumin Aufnahme
- Unterstützung des Immunsystems³
- Schutz der Zellen vor oxidativem Stress²
- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung⁵
- Hochdosiert: 215mg Curcumin & 20mg Safran pro Tablette
- 100% natürliche Inhaltsstoffe
- Traditionell bewährte Pflanzenextrakte
- Ideal für das tägliche Wohlbefinden
- Ein Produkt der Kölner Liste®

Wissenschaftliche Hintergründe zu Curcumin Safran Komplex?

Der Curcumin Komplex ist eine sorgfältig zusammengestellte Kombination aus **Kurkuma-, Ingwer- und Safran-Extrakten**, deren Inhaltsstoffe traditionell in verschiedenen Kulturen geschätzt werden und in zahlreichen Anwendungen Verwendung finden, darunter in der **Ayurveda**.

Curcumin, der aktive Inhaltsstoff aus der Kurkuma-Wurzel, ist bekannt für seine natürliche Farbe und seine vielseitigen Eigenschaften. Leider ist Curcumin in seiner traditionellen Form für den Körper nur schwer verfügbar, da es nur eine geringe Absorption im Blut erreicht.

Curcugreen™ (BCM-95®) ist eine innovative Formulierung, die die natürliche Bioverfügbarkeit von Curcumin deutlich verbessert. Durch die Kombination von **Curcuminoiden und ätherischen Kurkumaölen (insbesondere Turmeronen)** bietet **Curcugreen™** eine wesentlich höhere Bioverfügbarkeit und eine verlängerte Verweildauer im Körper. In klinischen Studien wurde nachgewiesen, dass Curcugreen™ **bis zu 7-mal besser absorbiert** wird als herkömmliche Curcumin Komplexe.⁴

Außerdem wurde eine bis zu **2,5-fache längere Verweildauer im Blut** und damit eine wesentliche längere Wirkzeit festgestellt.⁶ Mittlerweile gibt es zahlreiche Human-Studien, die die herausragende Qualität, Wirkung und Sicherheit von Curcugreen™ belegen, was ihn zu einem der weltweit am besten erforschten Curcuminoid-Komplexen macht.

Die Formel wird durch Safran- & Ingwer-Extrakten ergänzt, die ein harmonisches Zusammenspiel der natürlichen Inhaltsstoffe ermöglichen. Vitamin C vervollständigt die Mischung und unterstützt die ausgewogene Zusammensetzung der Rezeptur. **Curcumin Vital steht für eine durchdachte Kombination natürlicher Zutaten.**

Häufig gestellte Fragen

Was ist Kurkuma eigentlich?

Kurkuma (wissenschaftlich: *Curcuma longa*) ist eine Wurzelpflanze aus der Familie der Ingwergewächse (Zingiberaceae). Sie stammt ursprünglich aus Südasien und wird seit

Jahrtausenden in der traditionellen indischen und chinesischen Medizin sowie in der Küche verwendet. Der gelbe Farbstoff Curcumin ist der bekannteste Inhaltsstoff von Kurkuma. Er gehört zur Gruppe der Curcuminoiden und ist maßgeblich für das leuchtend goldene Aussehen verantwortlich. In wissenschaftlichen Studien wird Curcumin intensiv untersucht, insbesondere wegen seiner vielfältigen Eigenschaften.

Welche Technologien verwenden wir?

Moderne Wissenschaft untersucht Kurkuma und insbesondere Curcumin intensiv. Dabei liegt der Fokus oft auf der Bioverfügbarkeit, denn Curcumin wird im Körper nur schlecht aufgenommen. Deshalb entstehen Technologien wie Curcugreen™ (BCM-95®) oder BioPerine®, um die Aufnahme zu verbessern.

Warum haben wir uns für Curcugreen™ entschieden?

Curcugreen® (BCM-95®) ist ein hochwertiger Kurkumaextrakt, der Curcuminoiden mit ätherischen Kurkumaölen wie Turmeronen kombiniert. Diese patentierte Formulierung verbessert nachweislich die Aufnahme und verlängert die Verweildauer im Körper im Vergleich zu herkömmlichem Curcumin.

Wie funktioniert Curcugreen™?

Kurcumin wird im Darm häufig durch sogenannte P-glycoproteine (Pgp) transportiert, die die Aufnahme ins Blut verhindern. Turmerone hemmen diesen Efflux und verbessern somit die Bioverfügbarkeit von Curcumin. Dies führt zu einer verlängerten Verweildauer des aktiven Stoffes im Körper und trägt dazu bei, dass Curcumin seine Vorteile auf den Organismus ausüben kann.⁶

Warum BioPerine®?

Piperin aus schwarzem Pfeffer (BioPerine®) ist ein standardisierter Extrakt mit mind. 95 % Piperin, speziell ausgewählt zur Unterstützung der Aufnahme pflanzlicher Nährstoffe. BioPerine® ist global als Zutat geschützt, patentiert und vollständig natürlich.⁸

Warum sind Gewürze seit jeher von Bedeutung für unsere Ernährung?

Gewürze und sekundäre Pflanzenstoffe sind immer ein zentraler Bestandteil der Ernährung gewesen und wurden bereits von unseren Vorfahren sehr geschätzt. Dabei spielt das Prinzip der Hormesis eine interessante Rolle: Es besagt, dass z. B. bestimmte Ereignisse aber auch Substanzen oder deren Inhaltsstoffe als „milde Gifte“ wirken. In einer geringen Dosis aktivieren sie in unserem Organismus gesundheitsförderliche Mechanismen. „Die Dosis macht das Gift“ ist nur ein allzu wahres Sprichwort, denn jede noch so gesunde Substanz aus Pflanzen kann überdosiert werden.

Warum haben wir Kurkuma, Ingwer, Safran kombiniert?

Seit Anbeginn der Menschheit werden Pflanzenwirkstoffe nicht nur in der Küche, sondern auch als **Heilmittel** eingesetzt. So hat die Gabe von Safran und Kurkuma beispielsweise Patienten mit schweren Depressionen und Angstzuständen helfen können. (Lopresti & Drummond, 2017) Die Kombination kann sich auch positiv auf die Verbesserung der Struktur und Funktion unserer Haut und im Rahmen der Wundheilung auswirken. (Al-Suhaimi, Al-Riziza, & Al-Essa, 2011; Roinhard et al., 2005; Bhagavathula u. a., 2009) Das im Schwarzen Pfeffer enthaltene Piperin unterstützt zudem die Aufnahme und Bioverfügbarkeit von Kurkuma¹. (Aggarwal & Harikumar, 2009) Durch das Fehlen notwendiger Expertise werden diese Pflanzenwirkstoffe heutzutage leider jedoch viel zu selten angewendet. Sie aus den Pflanzen zu extrahieren ist auch sehr schwierig, sodass zur Extraktion bei hohen Temperaturen beinahe immer die Destillation oder sogar chemische Lösungsmittel eingesetzt werden. Viele Inhaltsstoffe werden dadurch zerstört. In unserem CURCUMIN Vital haben wir alle wichtigen Inhaltsstoffe aus Kurkuma, Ingwer, Safran und schwarzem Pfeffer schonend extrahiert, in artgerechter Kombination zusammengestellt und optimal dosiert.

Was genau versteht man unter \Hormesis\ bzw. einem \hormetischen Reiz\?

Es scheint allgemein bekannt zu sein, dass ein Stoff aus der Natur nicht per se toxisch wirkt. Erst die Dosis macht das Gift. Die faszinierende Wirksamkeit diverser Stoffe, die einem Organismus in einem nicht-toxischen Bereich zugeführt werden, besteht darin, dass sie nicht nur nicht schädlich sind, sondern vielmehr zu einer verbesserten Widerstandsfähigkeit führen. Das konnte in zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen (z. B. Calabrese and Blain 2011) belegt werden. Diese Effekte beziehen sich nicht nur auf ein Pharmakon, Pflanzen, chemische und physikalische Stoffe, sondern lassen sich auch an umweltbedingten Lebensstil-Interventionen erkennen und beschreiben. Die sogenannte Mitohormesis – also Effekte auf zellulärer Ebene – lassen sich dabei nachweisen. Sie fördern die Widerstandsfähigkeit des Organismus und begünstigen so eine längere und gesündere Lebenserwartung. Zu solchen Reizen zählen u.a.: Sauerstoffmangel (z. B. beim Höhenttraining), Nahrungskarenz (z. B. intermittierendes Fasten oder Trinken), Bewegung/Sport (z. B. nüchtern bewegen), Toxine etc.

Inhaltsstoffe

Kurcuminoidkomplex (Curcugreen™), Ingwerwurzelextrakt, Ascorbinsäure, Safranextrakt, BioPerine® (Kein Bio- Produkt gemäß VO 834 /2007) Schwarzer Pfefferextrakt; Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Inhalt	Pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV ¹
Kurkuminoide (aus Kurkuma)	215 mg	-
Vitamin C Gehalt	128 mg	160 %
Gingerole (aus Ingwer)	28,8 mg	-
Piperin (aus schwarzem Pfeffer)	2,5 mg	-
Safran	20 mg	-
- davon Safranal	0,4 mg	-

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit 150 ml Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Zusatzinformationen

- SKU/MPN: 10192
- Inhalt: 30 Kapseln
- Nettofüllmenge: 20 g
- EAN/GTIN: 4260656120538
- PZN (DE): 18817523
- PZN (AT): 5790633
- Zolltarifnummer: 21069098
- Herkunft: FR
- Version: 03.03.2026



1) Anand P, Kunnumakkara AB, Newman RA, Aggarwal BB. Bioavailability of Curcumin:

Problems and Promises. *Molecular Pharmaceutics*. 2007;4(6):807-818. doi:10.1021/mp700113r2) Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.3) Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei.4) Barrett ML, American Botanical Council. Proprietary Botanical Ingredient Scientific and Clinical Monograph for BCM-95® / Curcugreen.; 2019. <https://serpenslabs.com/wp-content/uploads/2021/02/BCM-95-Monograph-.pdf>.5) Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.6) Antony B, Merina B, Iyer V, Judy N, Lennertz K, Joyal S. A pilot cross-over study to evaluate human oral bioavailability of BCM-95®CG (Biocurcumax™), a novel bioenhanced preparation of curcumin. *Indian Journal Of Pharmaceutical Sciences*. 2008;70(4):445. doi:10.4103/0250-474x.445917) Nährstoffbezugswerte8) User S. BioPerine® - Sabinsa Europe GmbH. <https://sabinsa.eu/products-from-sabinsa/131-bioperine>.