

ag

Elektrolyte Plus Orange

Produkt-Datenblatt

www.artgerecht.com

Elektrolyte Plus Orange

artgerecht



Premium-Elektrolytkomplex für Nerven², Muskeln³ & Energie⁴

Mit D-Ribose, Vitamin B2 und essenziellen Mineralstoffen: Magnesium, Kalium, Calcium & Natrium

Wasser allein reicht nicht. Ohne die richtigen Elektrolyte bleibt Dein Flüssigkeitshaushalt unvollständig.

Der Körper besteht zu über 50 % aus Wasser. Wasser- und Mineralstoffverlust sind daher kritisch. Ob nach dem Sport, an heißen Tagen oder bei erhöhter Belastung: Elektrolyte Plus bringt Deinen Flüssigkeits- und Mineralstoffhaushalt wieder ins Gleichgewicht.

- 100 % isotonisch dank idealer Osmolarität
- mit D-Ribose als Baustein für ATP, ohne Insulinspitze
- Ideal für Sport, Sommerzeit & Regeneration
- Hochreine Citrate: Magnesium, Kalium, Calcium, Natrium
- Mit Vitamin B2 (Riboflavin) & D-Ribose

Was ist Elektrolyte Plus Orange?

Elektrolyte Plus Orange ist ein hochwertiger Elektrolyt-Komplex, der den Körper mit den essenziellen Mineralstoffen wie Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium und Chlorid versorgt. Diese Mineralstoffe erfüllen eine Vielzahl wichtiger physiologischer Funktionen und tragen unter anderem zur normalen **Muskelfunktion³**, zur normalen Funktion des **Nervensystems²** sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** bei⁵. Der natürliche Orangen-Zitronen-Geschmack macht Elektrolyte Plus Orange besonders angenehm – auch pur.

Die isotonische Formulierung mit einem Osmolaritätsprofil von **~280 mOsm/l** ist präzise abgestimmt. Die Osmolarität beschreibt, wie viele gelöste Teilchen eine Flüssigkeit enthält. Sie beeinflusst, wie gut Flüssigkeiten im Körper aufgenommen werden. Da körpereigene Flüssigkeiten wie Blutplasma ebenfalls eine Osmolarität von rund 280 mOsm/l aufweisen, fügt sich die Formulierung harmonisch in die natürliche Umgebung des Körpers ein.

Die PLUS-Formel enthält darüber hinaus **D-Ribose**, einen natürlichen Bestandteil von RNA, DNA und Coenzymen, sowie **Vitamin B2** (Riboflavin). Vitamin B2 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel⁴, einer normalen Funktion des Nervensystems² und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei⁶. Ergänzt mit hochwertigen **Citratformen** liegen die Mineralstoffe

in einer besonders gut löslichen Form vor.

Warum Elektrolyte Plus Orange von artgerecht?

- **Isotonische Formulierung:** Perfekt abgestimmtes Isotonie-Profil mit ~280 mOsm/L Osmolarität.
- **PLUS-Formel:** D-Ribose und Vitamin B2 kombiniert mit den Mineralstoffen Magnesium, Kalium, Calcium und Natrium.
- **Hochwertige Citratformen:** Mineralstoffe in Citratform für eine schnelle und gut lösliche Elektrolytversorgung.
- **D-Ribose als natürlicher Baustein:** D-Ribose als hochwertiger Zucker und Bestandteil von RNA, DNA und Coenzymen.
- **Vitamin B2 (Riboflavin):** Vitamin B2 für einen normalen Energiestoffwechsel⁴ und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung⁶.
- **Magnesium & Kalium:** Magnesium und Kalium für eine normale Muskelfunktion³ und normale Funktion des Nervensystems².
- **Fruchtiges Aroma:** Angenehmer Orangen-Zitronen-Geschmack natürlicher Herkunft.
- **Für aktive Phasen:** Ideal in Situationen mit erhöhtem Schwitzen oder gesteigertem Flüssigkeitsbedarf.

Wissenschaftliche Hintergründe zu Elektrolyte Plus Orange?

Warum Elektrolyte für den Körper unverzichtbar sind

Elektrolyte sind elektrisch geladene Mineralstoffe, die in Körperflüssigkeiten gelöst sind. Sie übernehmen vielfältige Aufgaben im menschlichen Körper und unterstützen grundlegende physiologische Prozesse. Dazu gehören unter anderem:

- die Regulation des **Flüssigkeitshaushalts**
- die Leitung elektrischer Signale im **Nervensystem**
- die normale **Muskelfunktion**
- die Übertragung von **Signalen** zwischen Zellen
- sowie grundlegende **Stoffwechselprozesse**

Mineralstoffe wie Kalium oder Magnesium tragen zu diesen Funktionen bei und leisten bestätigte Beiträge zur normalen Muskelfunktion³, zur normalen Funktion des Nervensystems² sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks⁵.

Situationen wie intensivere körperliche Aktivität, warme Temperaturen oder erhöhte Flüssigkeitsabgabe können den Bedarf an Elektrolyten steigern. In solchen Momenten kann es sinnvoll sein, die Ernährung um elektrolythaltige Getränke zu ergänzen.

Häufig gestellte Fragen

Warum sind Citratformen besonders hochwertig?

Elektrolyte Plus Orange enthält Mineralstoffe in Citratform. Citrate sind besonders gut wasserlöslich, wodurch sich die Elektrolyte leicht in Flüssigkeiten einrühren lassen und angenehm zu konsumieren sind. Die Citratform ist eine etablierte und weit verbreitete Formulierung in Nahrungsergänzungsmitteln.

Ist Elektrolyte Plus Orange auch für den Dauereinsatz geeignet?

Ja, das Produkt ist zur idealen täglichen Mineralstoffversorgung geeignet. Je nach Alter,

Aktivitätsgrad, Gesundheitszustand und anderen Faktoren kann die benötigte Menge an Elektrolyten dennoch variieren. Um den individuellen Bedarf zu ermitteln, kann Rücksprache mit einem Arzt oder einer Ärztin hilfreich sein. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

Was bedeutet „isotonisch“ genau?

Der Begriff „isotonisch“ beschreibt die Eigenschaft, dass ein Stoff den gleichen osmotischen Druck wie Blut aufweist. Die Konzentration der gelösten Teilchen (in diesem Fall Mineralstoffe) entspricht dabei der des körpereigenen Blutplasmas. Elektrolyte Plus Orange weist eine Osmolarität von ca. 280 mOsm/l auf, was in etwa der Osmolarität des menschlichen Blutes entspricht. In der Folge wird die Lösung vom Körper besonders gut aufgenommen, da kein Wasser aus den Zellen gezogen werden muss. Die benötigten Elektrolyte können so schnell wieder aufgefüllt werden.

Was ist der Unterschied zwischen Elektrolyte Plus Orange und Elektrolyte Pure?

Die Plus-Variante enthält zusätzlich D-Ribose und Vitamin B2 und bietet somit eine erweiterte Nährstoffmatrix. Sie eignet sich besonders für Situationen, in denen der Körper mehr Energie⁴ benötigt, um Prozesse zu unterstützen. Zudem ist das Produkt nicht geschmacksneutral, sondern enthält ein natürliches Orangen-Zitronen-Aroma.

Wofür ist Vitamin B2 in Elektrolyte Plus Orange enthalten?

Vitamin B2 (Riboflavin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel⁴, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung⁶, zu einer normalen Funktion des Nervensystems² und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei⁷.

Kann ich das Produkt nach dem Sport oder nach intensiven Tagen einnehmen?

Ja. Bei körperlicher Aktivität verliert der Körper über Schweiß sowohl Flüssigkeit als auch Elektrolyte. In solchen Situationen kann es sinnvoll sein, die Ernährung um elektrolythaltige Getränke zu ergänzen. Viele Menschen nutzen Elektrolyte auch bewusst an Tagen, an denen sie viel unterwegs sind oder besondere Belastungen spüren.

Warum wurde D-Ribose in Elektrolyte Plus Orange verwendet?

D-Ribose ist ein natürlicher Bestandteil des Energienstoffwechsels und dient als Baustein für Adenosintriphosphat (ATP), das zentrale Energiemolekül des Körpers. In Phasen erhöhter körperlicher oder mentaler Belastung kann der Bedarf an Energieaufbau steigen. Die PLUS-Formel von Elektrolyte Plus Orange enthält daher D-Ribose, um den Energienstoffwechsel gezielt zu unterstützen. Bei Belastung verliert der Körper nicht nur Flüssigkeit und Mineralstoffe, sondern verbraucht gleichzeitig Energie auf zellulärer Ebene. Elektrolyte gleichen den Flüssigkeits- und Mineralstoffhaushalt aus, während D-Ribose als Baustein des Energiemoleküls ATP den Energieaufbau auf Zellniveau unterstützt. Die Kombination ist daher besonders geeignet für Situationen, in denen sowohl die Elektrolytversorgung als auch der Energienstoffwechsel gefordert sind — zum Beispiel bei Hitze, Sport, intensiver geistiger Aktivität oder starkem Schwitzen.

Welche Vorteile hat D-Ribose gegenüber anderen Zuckerarten wie Glukose?

Glukose wird in erster Linie als schneller Brennstoff verwendet. D-Ribose erfüllt eine andere Funktion: Sie ist kein klassischer Zucker zur Energieaufnahme, sondern ein struktureller Baustein im Energiehaushalt der Zellen. Dadurch trägt sie indirekt dazu bei, körpereigene Energiereserven wiederaufzubauen, ohne den typischen „Zucker-Kick“ oder die Insulinspitze gewöhnlicher Einfachzucker zu erzeugen.

Spezifische Funktionen jedes Elektrolyts

Die enthaltenen Mineralstoffe erfüllen grundlegende Funktionen im menschlichen Körper:

- **Natrium** ist am Erhalt des Flüssigkeitshaushalts und am osmotischen Gleichgewicht beteiligt.
- **Kalium** spielt eine Rolle bei der Signalübertragung zwischen Muskel³- und Nervenzellen² und trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei⁵.
- **Magnesium** ist an zahlreichen enzymatischen Reaktionen beteiligt und trägt zu einer normalen Muskelfunktion³, einer normalen Funktion des Nervensystems² sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei⁴.
- **Calcium** ist ein ebenfalls essenzieller Mineralstoff, der in vielen biologischen Prozessen beteiligt ist.

Das Zusammenspiel dieser Mineralstoffe ist wichtig für die physiologischen Abläufe im Körper und trägt zum funktionellen Gleichgewicht verschiedener Prozesse bei.

Inhaltsstoffe

Natriumcitrat, D-Ribose, Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Natriumchlorid (Kochsalz), Magnesiumcitrat, natürliche Aromen, Säureregulator (Citronensäure), Riboflavin (Vitamin B2).

Inhaltsstoffe / Ingredients	Pro / per 100g	Pro 1 Löffel / Per 1 scoop (13,8g)	NRV ¹
Chlorid / Chloride	5,6 g	775 mg	97%
Kalium / Potassium	4,8 g	657 mg	32,9%
Calcium	2,5 g	339 mg	42,4%
Magnesium	1,1 g	150 mg	40,0%
Riboflavin (Vitamin B2)	137,7 mg	19 mg	1357%
D-Ribose	22,3 g	3,1 g	-
Gesamtnatrium / Total Sodium	9,4 g	1,3 g	-

Verzehrempfehlung

1 Messlöffel in 600 ml Wasser mischen und einmal täglich oder nach sportlicher Betätigung trinken.

Zusatzinformationen

- SKU/MPN: 15115-3
- Inhalt: 414 gr
- Nettofüllmenge: 414 g
- EAN/GTIN: 4260656121115
- PZN (DE): 20186567
- PZN (AT): 6010778
- Zolltarifnummer: 21069098
- Herkunft: SI
- Version: 05.12.2025



(1) Nährstoffbezugswerte für Erwachsene, basierend auf der Verordnung (EU)(2) Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.(3) Kalium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.(4) Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.(5) Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. (6) Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.(7) Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.