



ag

Elektrolyte Pulver Pure

Produkt-Datenblatt

www.artgerecht.com



Elektrolyte Pulver Pure



Rein. Isotonisch. Wirksam. artgerecht Pure.

Zuckerfreies Elektrolyt Pulver zur täglichen Mineralstoffversorgung & schnellen Rehydrierung

Wasser allein reicht nicht. Ohne die richtigen Elektrolyte bleibt Dein Flüssigkeitshaushalt unvollständig.

Dein Körper besteht zu über 50 % aus Wasser. Wasser- und Mineralstoffverlust sind daher kritisch. Ob nach dem Sport, an heißen Tagen oder bei erhöhter Belastung: Elektrolyte Pure bringt Deinen Flüssigkeits- und Mineralstoffhaushalt wieder ins Gleichgewicht.

- 100 % isotonisch dank idealer Osmolarität
- Frei von Zucker, Süßstoffen, Aromen & Zusätzen
- Ideal für Sport, Sommerzeit & Regeneration
- Hochreine Citrate: Magnesium, Kalium, Calcium, Natrium
- Rehydriert Dich schneller als Wasser

Was ist Elektrolyte Pulver Pure?

Was ist das Elektrolyte Pulver PURE von artgerecht?

Elektrolyte Pure ist ein hochwertiger Elektrolyt-Komplex, der den Körper mit den essenziellen Mineralstoffen wie Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium und Chlorid versorgt. Diese Mineralstoffe erfüllen eine Vielzahl wichtiger physiologischer Funktionen und tragen unter anderem zur normalen **Muskelfunktion**³, zur normalen Funktion des **Nervensystems**² sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** bei⁵.

Die isotonische Formulierung mit einem Osmolaritätsprofil von **~277 mOsm/l** ist präzise abgestimmt. Die Osmolarität beschreibt, wie viele gelöste Teilchen eine Flüssigkeit enthält. Sie beeinflusst, wie gut Flüssigkeiten im Körper aufgenommen werden. Da körpereigene Flüssigkeiten wie Blutplasma ebenfalls eine Osmolarität von rund 280 mOsm/l aufweisen, fügt sich die Formulierung harmonisch in die natürliche Umgebung des Körpers ein.

Im Vergleich zu herkömmlichen Verbindungen werden die hoch bioverfügbaren **Citratformen** besonders gut vom Körper aufgenommen und verwertet. Die vegane, laborgeprüfte Qualität, der Verzicht auf Süß-, Farb- und Konservierungsstoffe sowie die zucker- und aromafreie Rezeptur machen Elektrolyte Pure zu einer hochwertigen, besonders verträglichen und vielseitig einsetzbaren Lösung für die tägliche Mineralstoffversorgung.

Warum Elektrolyte Pulver Pure von artgerecht?

Worauf wir bei Elektrolyte Pure Wert gelegt haben

- **Isotonische Formulierung:** Perfekt abgestimmtes Isotonie-Profil mit ~277 mOsm/L Osmolarität.
- **Puristisch, rein & vegan:** Ohne Zucker, Süßstoffe oder andere unnötige Zusatzstoffe.
- **Hochwertige Citratformen:** Mineralstoffe in Citratform für eine schnelle und gut lösliche Elektrolytversorgung.
- **Magnesium & Kalium:** Magnesium und Kalium für eine normale Muskelfunktion³ und normale Funktion des Nervensystems².
- **Pharma-Qualität:** Mit Apothekenzulassung (PZN gelistet)
- **Für aktive Phasen:** Ideal in Situationen mit erhöhtem Schwitzen oder gesteigertem Flüssigkeitsbedarf.
- **Wissenschaftlich fundiert:** Entwickelt auf der Grundlage der WHO-Empfehlung für orale Rehydrationslösungen.

Wissenschaftliche Hintergründe zu Elektrolyte Pulver Pure?

Warum Elektrolyte für den Körper unverzichtbar sind

Elektrolyte sind elektrisch geladene Mineralstoffe, die in Körperflüssigkeiten gelöst sind. Sie übernehmen vielfältige Aufgaben im menschlichen Körper und unterstützen grundlegende physiologische Prozesse. Dazu gehören unter anderem:

- die Regulation des **Flüssigkeitshaushalts**,
- die Leitung elektrischer Signale im **Nervensystem**,
- die normale **Muskelfunktion**,
- die Übertragung von **Signalen** zwischen Zellen,
- sowie grundlegende **Stoffwechselprozesse**.

Mineralstoffe wie Kalium oder Magnesium tragen zu diesen Funktionen bei und leisten bestätigte Beiträge zur normalen Muskelfunktion³, zur normalen Funktion des Nervensystems² sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks⁵.

Situationen wie intensivere körperliche Aktivität, warme Temperaturen oder erhöhte Flüssigkeitsabgabe können den Bedarf an Elektrolyten steigern. In solchen Momenten kann es sinnvoll sein, die Ernährung um elektrolythaltige Getränke zu ergänzen.

Häufig gestellte Fragen

Warum ist das Produkt nicht aromatisiert?

Elektrolyte Pure ist bewusst nicht aromatisiert, um Dir maximale Flexibilität bei der Anwendung zu bieten. Das Pulver kann ganz nach Deinen Vorlieben verwendet werden: pur in Wasser für eine schnelle und neutrale Elektrolytzufuhr oder gemischt mit Deinem Lieblingsgetränk. Der Verzicht auf Aromen, Süßstoffe und andere Zusätze ermöglicht zudem eine besonders reine, verträgliche und vielseitige Anwendung. Das Produkt ist somit auch für Menschen mit sensibler Verdauung ideal.

Ist Elektrolyte PURE auch für den Dauereinsatz geeignet?

Ja, Elektrolyte Pure ist zur idealen täglichen Mineralstoffversorgung geeignet. Je nach Alter, Aktivitätsgrad, Gesundheitszustand und anderen Faktoren kann die benötigte Menge an Elektrolyten dennoch variieren. Um den individuellen Bedarf zu ermitteln, kann Rücksprache mit einem Arzt oder einer Ärztin hilfreich sein. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

Was bedeutet „isotonisch“ genau?

Der Begriff „isotonisch“ beschreibt die Eigenschaft, dass ein Stoff den gleichen osmotischen Druck wie Blut aufweist. Die Konzentration der gelösten Teilchen (in diesem Fall Mineralstoffe) entspricht dabei der des körpereigenen Blutplasmas. Elektrolyte Pure weisen eine Osmolarität von ca. 277 mOsm/l auf, was in etwa der Osmolarität des menschlichen Blutes von ca. 280 mOsm/l entspricht. In der Folge wird die Lösung vom Körper besonders gut aufgenommen, da kein Wasser aus den Zellen gezogen werden muss. Die benötigten Elektrolyte können so schnell wieder aufgefüllt werden.

Kann ich das Produkt nach dem Sport oder nach intensiven Tagen einnehmen?

Ja. Bei körperlicher Aktivität verliert der Körper über Schweiß sowohl Flüssigkeit als auch Elektrolyte. In solchen Situationen kann es sinnvoll sein, die Ernährung um elektrolythaltige Getränke zu ergänzen. Viele Menschen nutzen Elektrolyte auch bewusst an Tagen, an denen sie viel unterwegs sind oder besondere Belastungen spüren.

Warum enthält das Produkt keine Vitamine?

Elektrolyte Pure enthält keine Vitamine, da es sich auf das konzentriert, was bei der Rehydrierung wirklich wichtig ist. Elektrolyte in reiner Form.

Warum sind Citratformen besonders hochwertig?

Elektrolyte Pure enthält Mineralstoffe in Citratform. Citrate sind besonders gut wasserlöslich, wodurch sich die Elektrolyte leicht in Flüssigkeiten einrühren lassen und angenehm zu konsumieren sind. Die Citratform ist eine etablierte und weit verbreitete Formulierung in Nahrungsergänzungsmitteln.

Spezifische Funktionen jedes Elektrolyts

Die enthaltenen Mineralstoffe erfüllen grundlegende Funktionen im menschlichen Körper:

- **Natrium** ist am Erhalt des Flüssigkeitshaushalts und am osmotischen Gleichgewicht beteiligt.
- **Kalium** spielt eine Rolle bei der Signalübertragung zwischen Muskel³- und Nervenzellen² und trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei⁵.
- **Magnesium** ist an zahlreichen enzymatischen Reaktionen beteiligt und trägt zu einer normalen Muskelfunktion³, einer normalen Funktion des Nervensystems² sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei⁴.
- **Calcium** ist ein ebenfalls essenzieller Mineralstoff, der in vielen biologischen Prozessen beteiligt ist.

Das Zusammenspiel dieser Mineralstoffe ist wichtig für die physiologischen Abläufe im Körper und trägt zum funktionellen Gleichgewicht verschiedener Prozesse bei.

Inhaltsstoffe

Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumchlorid (Speisesalz).

Inhalt	Pro Tagesdosis (9,3 g) NRV¹
---------------	---

Gesamtnatrium	1,33 g	-
Chlorid	0,78 g	96,9 %
Kalium	0,66 g	32,8 %
Calcium	0,34 g	42,4 %
Magnesium	0,15 g	40 %

Verzehrempfehlung

1 Messlöffel in 400 ml Flüssigkeit (z.B. Wasser, Saft, Schorle, Smoothie) mischen und einmal täglich zum Frühstück trinken.

Zusatzinformationen

- SKU/MPN: 15115-2
- Inhalt: 279 g
- Nettofüllmenge: 279 g
- EAN/GTIN: 4260656121023
- PZN (DE): 19902372
- PZN (AT): 5956163
- Zolltarifnummer: 21069098
- Herkunft: SI
- Version: 18.02.2026



(1) Nährstoffbezugswerte für Erwachsene, basierend auf der Verordnung (EU)(2) Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.(3) Kalium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.(4) Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. (5) Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.