



artgerecht

EVAA® Aminosäuren Komplex | 300g Beutel

Produkt-Datenblatt

www.artgerecht.com



EVAA® Aminosäuren Komplex | 300g Beutel



Ultra-reine Aminosäuren (99%+) für Deine Recovery

null

Patentierter EAA und BCAA Aminosäurenmix für Deine Muskeln & Regeneration

Die in AMIN enthaltenen freien Aminosäuren stehen Deinem Körper unmittelbar nach Einnahme zur Verfügung, denn unser einzigartiger Aminosäuren-Mix (EVAA™) wird zum Teil bereits direkt über die Mundschleimhaut resorbiert.

- Pharmazeutischer Reinheitsgrad (99%+)
- Sofortige Resorption & Verfügbarkeit
- Patentierte Herstellung: Fermentiert aus Gemüse
- Vegan, laktose- und glutenfrei
- Patentierter Aminosäuren Komplex

Was ist EVAA® Aminosäuren Komplex | 300g Beutel?

Wie wirken EVAA® Aminosäuren?

EVAA® Aminosäuren versorgen den Körper mit allen essentiellen Aminosäuren sowie EAA und BCAA in freier Form – den Bausteinen für Proteine, Muskeln, Zellen, Enzyme und Hormone. Da essentielle Aminosäuren nicht selbst gebildet werden können, müssen sie regelmäßig über die Ernährung oder Supplemente zugeführt werden.

Die patentierte EVAA® Formulierung steht dem Körper besonders schnell zur Verfügung: Das Pulver kann bereits über die Mundschleimhaut aufgenommen werden. So unterstützt AMIN die Proteinsynthese, den Muskelerhalt, die Regeneration und den Energiestoffwechsel – ideal nach dem Sport, an anstrengenden Tagen oder als Ergänzung bei veganer und vegetarischer Ernährung.

Warum EVAA® Aminosäuren Komplex | 300g Beutel von

artgerecht?

null

Wissenschaftliche Hintergründe zu EVAA® Aminosäuren Komplex | 300g Beutel?

Die Wissenschaft hinter EVAA® Aminosäuren

Proteine werden durch lange Ketten von Aminosäuren gebildet, die durch sogenannte Peptidbindungen miteinander verknüpft sind. Diese Ketten können sich in komplexen dreidimensionalen Strukturen falten, die die Funktionalität eines Proteins ermöglichen. Proteine sind entscheidend für den Transport von Nährstoffen, die Zellregeneration, die Bewegung der Muskeln und die Bildung von Enzymen und Hormonen.

EVAA® basiert auf einem patentierten Aminosäuren-Komplex mit allen essentiellen Aminosäuren in abgestimmter Zusammensetzung. Aminosäuren bilden die Grundlage aller Proteine im Körper und sind wichtig für Struktur, Funktion und Regulation von Zellen, Gewebe und Organen.

Der einzigartige Aminosäuren-Mix wird schonend durch natürliche Fermentation aus Gemüse gewonnen. Da die Aminosäuren in freier Form vorliegen, müssen sie nicht erst aus Proteinen aufgespalten werden und können dem Körper unmittelbar nach der Einnahme zur Verfügung stehen. So verbindet EVAA® pflanzliche Herkunft, hohe Bioverfügbarkeit und gezielte Unterstützung für Muskelaufbau und Regeneration.

Häufig gestellte Fragen

Was sind Aminosäuren und wofür brauche ich sie?

Aminosäuren sind die Bausteine von Proteinen und damit essenziell für den menschlichen Körper. Sie bilden die Grundlage für Muskeln, Gewebe, Enzyme, Hormone, Neurotransmitter, Rezeptoren und den Energiestoffwechsel.

Da einige Aminosäuren nicht selbst hergestellt werden können, müssen sie regelmäßig über die Ernährung oder Nahrungsergänzungsmittel wie AMIN zugeführt werden. Besonders wichtig sind essentielle Aminosäuren, da sie die Basis für körpereigene Proteine, Muskelaufbau und Regeneration bilden.

Was sind essentielle Aminosäuren?

Essentielle Aminosäuren sind Aminosäuren, die der Körper nicht selbst bilden kann. Sie müssen täglich über Lebensmittel, Proteinquellen oder Nahrungsergänzungsmittel aufgenommen werden.

Zu ihnen zählen unter anderem Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan und Valin. Sie unterstützen die Proteinsynthese, den Muskelerhalt, die Gewebereparatur, die Hormonbildung und den Energiestoffwechsel.

Wie werden Proteine im Körper gebildet?

Proteine entstehen aus Aminosäuren, die in einer bestimmten Reihenfolge miteinander verbunden werden. Diese Reihenfolge ist im genetischen Code der DNA gespeichert. Der Körper nutzt Aminosäuren, um körpereigene Proteine aufzubauen. Diese Proteine sind wichtig für Muskeln, Organe, Gewebe, Zellen, Enzyme und viele Regulationsprozesse. Eine ausreichende Versorgung mit Aminosäuren ist daher entscheidend für eine normale Proteinsynthese.

Was sind freie Aminosäuren?

Freie Aminosäuren liegen bereits in einzelner Form vor und müssen nicht erst aus Proteinen

aufgespalten werden. Dadurch können sie besonders schnell aufgenommen werden. Während Proteine aus Lebensmitteln oder Eiweißshakes zunächst verdaut und in einzelne Aminosäuren zerlegt werden müssen, stehen freie Aminosäuren dem Körper schneller zur Verfügung. AMIN enthält freie Aminosäuren und eignet sich daher als schnelle Protein-Alternative für gezielte Versorgung.

Warum brauche ich Aminosäuren für Sport und Muskelaufbau?

Beim Sport spielen Aminosäuren und Proteine eine zentrale Rolle für Muskelaufbau, Muskelerhalt, Regeneration und Leistungsfähigkeit. Besonders nach intensiver Belastung benötigt der Körper ausreichend Bausteine, um Muskeln und Gewebe zu versorgen. AMIN eignet sich besonders nach körperlicher Belastung, bei erhöhtem Proteinbedarf, bei eiweißarmer Ernährung oder als Protein Ersatz im Alltag. Auch getrennt von Mahlzeiten kann AMIN sinnvoll eingesetzt werden.

Da Aminosäuren nur begrenzt gespeichert werden können, ist eine regelmäßige Zufuhr wichtig. Essentielle Aminosäuren und BCAAs können die Proteinversorgung rund um Training und Regeneration gezielt unterstützen.

Kann ich Aminosäuren direkt nach dem Sport einnehmen?

Ja, freie Aminosäuren können direkt nach dem Training eingenommen werden. Da sie nicht erst wie Proteine verdaut werden müssen, stehen sie dem Körper besonders schnell zur Verfügung. Die Aufnahme ist auf nüchternen Magen am höchsten, etwa 30 Minuten vor einer Mahlzeit. Aufgrund der hohen Bioverfügbarkeit kann AMIN aber auch zu anderen Tageszeiten eingenommen werden – zum Beispiel nach dem Sport, bei körperlicher Belastung oder als Ergänzung bei eiweißarmer Ernährung.

Was unterscheidet Aminosäuren von Eiweißshakes?

Eiweißshakes enthalten Proteine, die der Körper zunächst verdauen und in Aminosäuren aufspalten muss. Freie Aminosäuren liegen bereits in aufgespaltener Form vor und können schneller aufgenommen werden.

Dadurch eignet sich AMIN als Protein Ersatz oder Protein-Alternative für eine schnelle Versorgung nach dem Training oder bei erhöhtem Bedarf. Im Vergleich zu klassischen Proteinprodukten kann bereits eine kleinere Menge freier essentieller Aminosäuren gezielt zur Aminosäuren- und Proteinversorgung beitragen.

Welche Aminosäuren sind besonders wichtig für Sport?

Für Sport, Muskelaufbau und Regeneration sind vor allem essentielle Aminosäuren und BCAAs relevant. BCAA steht für „Branched-Chain Amino Acids“, also verzweigtkettige Aminosäuren. Zu den BCAAs gehören Leucin, Isoleucin und Valin. Sie zählen zu den essentiellen Aminosäuren und sind besonders für die Muskulatur wichtig, da sie als Bausteine für Muskelproteine und als Energiequelle im Training eine Rolle spielen.

Sind Aminosäuren als Protein Ersatz vegan?

Aminosäuren-Präparate können vegan sein, wenn sie nicht aus tierischen Quellen stammen. Moderne Aminosäuren-Komplexe werden häufig durch Fermentation aus pflanzlichen Rohstoffen hergestellt.

AMIN ist vegan und eignet sich daher als pflanzlicher Protein Ersatz oder Protein-Alternative für Menschen, die sich vegan oder vegetarisch ernähren. Gerade bei pflanzlicher Ernährung kann eine gezielte Ergänzung mit essentiellen Aminosäuren sinnvoll sein, da nicht jede vegane Proteinquelle alle Aminosäuren in optimaler Menge liefert.

Woher stammen die Aminosäuren?

Die Aminosäuren in AMIN werden durch Fermentation aus pflanzlichen Rohstoffen gewonnen. Die Herstellung erfolgt in Japan bei spezialisierten Herstellern für fermentierte Aminosäuren mit pharmazeutischem Reinheitsgrad. Die Produktion findet unter cGMP-Bedingungen statt und erfüllt hohe Qualitätsstandards. Zusätzlich werden die Produkte regelmäßig unabhängig kontrolliert, unter anderem durch

akkreditierte Labore und die Kölner Liste®.

Inhaltsstoffe

L-Glutamin, Akazienfaser, L-Carnitin-L-Tartrat, L-Leucin, L-Asparaginsäure, L-Prolin, DL-Cholin Bitartrat, L-Lysin HCL, L-Valin, L-Isoleucin, L-Tyrosin, L-Serin, L-Threonin, Natürliche Aromen (Orange & Ananas), L-Alanin, L-Phenylalanin, L-Arginin, L-Glycin, L-Histidin, L-Cystein, L-Tryptophan, Taurin, L-Glutaminsäure, L-Methionin, Farbstoff: Kurkumin, Citruspektin

Inhalt	Menge pro Tagesdosis (10g)
L-Glutamin	1.400 mg
L-Carnitin-L-tartate	680 mg
L-Leucin	650 mg
Asparaginsäure	560 mg
L-Prolin	480 mg
L-Lysin HCl	440 mg
L-Valin	370 mg
L-Isoleucin	350 mg
L-Tyrosin	320 mg
L-Serin	300 mg
L-Threonin	300 mg
L-Alanin	250 mg
L-Phenylalanin	250 mg
L-Arginin	240 mg
Cholin	191 mg
L-Glycin	180 mg
L-Histidin	170 mg
L-Cystin	160 mg
L-Tryptophan	160 mg
Taurin	140 mg
L-Glutaminsäure	120 mg
L-Methionin	80 mg

Verzehrempfehlung

Bei erhöhter Belastung oder eiweißarmer Ernährung 1-2 mal pro Tag 5 g. Bei sehr intensiver Belastung empfehlen wir höhere Dosierungen. Die Resorption ist auf nüchternen Magen (mindestens eine halbe Stunde vor dem Essen) am höchsten. Die Einnahme kann aber aufgrund der hohen Bioverfügbarkeit und der nicht notwendigen Verdauung jederzeit stattfinden.

Zusatzinformationen

- SKU/MPN: 15038-9
- Inhalt: 300 g
- Nettofüllmenge: 150 g
- EAN/GTIN: 4260656120279

- Zolltarifnummer: 21069092
- Herkunft: CZE
- Version: 02.06.2026



1) Essentielle Aminosäuren, verzweigtkettige Aminosäuren.