

ag

**Gesundheits-Kochbuch | Werde Wieder
Mensch**

Booklet

www.artgerecht.com

Gesundheits-Kochbuch | Werde Wieder Mensch



Kochbuch für gesunde Ernährung

Das Gesundheits-Kochbuch als umfassende Anleitung zu einer gesünderer Lebensweise

Die physiologischen Wirkmechanismen werden anschaulich erklärt und durch einfache und zugleich raffinierte Rezepte ergänzt.

- Fachliteratur über den artgerechten Lebensstil
- Über 70 artgerechte Rezepte & Ernährungstipps
- Wissenschaftliche Hintergründe & Wirkmechanismen
- Gezielte Anleitung um Nahrung & Lebensstil als Medizin einzusetzen
- Mit über 600 wissenschaftlichen Referenzen

artgerecht

