



ag

CURCUMIN VITAL

Produkt-Datenblatt

www.artgerecht.com





CURCUMIN VITAL

Kraftvolle Kombination für Dein Wohlbefinden

Traditionell bewährte Zutaten: Ingwer, Safran und Kurkuma für Deinen Wohlfühlmoment

Kurkuma werden entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften zugeschrieben.

Um die Bioverfügbarkeit von Kurkuma zu erhöhen, enthält CURCUMIN VITAL auch schwarzen Pfeffer.

- Entzündungshemmende Synergie
- Immunsystem Unterstützung
- 100% natürliche Inhaltsstoffe
- Reich an Antioxidantien
- Optimale Bioverfügbarkeit

Was ist CURCUMIN VITAL?

Kurkuma wird im indischen Ayurveda vielseitig verwendet und hat sich im Laufe seiner 4.000-jährigen Geschichte den Beinamen „Goldene Göttin“ erworben. Die ätherischen Öle der Wurzel werden in der Ayurvedic Pharmacopoeia of India als Mittel gegen Blähungen, als Magenmittel und Tonikum gelistet. **CURCUMIN VITAL** ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel, das die kraftvollen, natürlichen Inhaltsstoffe **Kurkuma** (Curcugreen™), **Ingwer** und **Safran** kombiniert. Diese einzigartige Formel wurde entwickelt, um den Körper auf natürliche Weise bei der Bekämpfung von Entzündungen zu unterstützen und **antioxidative Effekte** zu bieten. Durch die Ergänzung von schwarzem Pfeffer mit Piperin wird die **Bioverfügbarkeit** von Curcumin, dem Hauptwirkstoff in Kurkuma, deutlich erhöht, sodass der Körper die Inhaltsstoffe **effizient aufnehmen** kann. Safran und Ingwer tragen zusätzlich zu einer verbesserten **Immunfunktion** bei, während Vitamin C die Zellen vor oxidativem Stress schützt. **CURCUMIN VITAL** setzt auf **100% natürliche Inhaltsstoffe** und hilft dabei, Entzündungen zu lindern¹ und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

Warum CURCUMIN VITAL von artgerecht?

- Optimale Bioverfügbarkeit: Mit schwarzem Pfeffer für eine bessere Curcumin-Aufnahme
- Entzündungshemmende Eigenschaften¹
- Reich an Antioxidantien
- 100% natürliche Inhaltsstoffe
- Traditionell bewährte Zutaten
- Ideal für das tägliche Wohlbefinden
- Auf der Kölner Liste®

Wissenschaftliche Hintergründe zu CURCUMIN VITAL?

CURCUMIN VITAL ist eine sorgfältige ausgewählte Kombination von Kurkuma, Ingwer und Safran, deren synergistische Effekte **entzündungshemmend¹ und antioxidativ** sein können. Die Hauptzutat, Curcumin aus Kurkuma (Curcugreen™), ist für seine entzündungshemmende Eigenschaften bekannt. Um sicherzustellen, dass der Körper Curcumin optimal aufnehmen kann, enthält die Formel schwarzen Pfeffer mit Piperin, welches die **Bioverfügbarkeit** des Curcumins erheblich steigert. Wie bei allen artgerecht Produkte werden auch bei hier ausschließlich natürlich extrahierte Rohstoffe verwendet, ohne jegliche synthetische Substanzen. Die Formel wird durch Safran und Ingwer ergänzt, die zusammen ein harmonisches Zusammenspiel der **natürlichen Inhaltsstoffe** ermöglichen. Vitamin C rundet die Mischung ab und trägt zur Ausgewogenheit der Rezeptur bei. **CURCUMIN VITAL** bietet somit eine natürliche Kombination für Dein Wohlbefinden. Curcugreen™, einer der Hauptbestandteile, ist ein hochwertiges Curcuma-Extrakt. Es enthält durch ein patentiertes Extraktions-Verfahren sämtliche Inhaltsstoffe der

Curcuma-Knolle, insbesondere der wertvollen ätherischen Öle. Curcugreen™ hat im Vergleich mit herkömmlichen Curcumin-Rezepturen, i) eine bis zu 7-fach höhere Bioverfügbarkeit, ii) eine 2,5-fache längere Verweildauer im Blut (und damit eine wesentliche längere Wirkzeit) und iii) eine 6,3-fache stärkere Wirkung als Curcumin mit Piperin. Mittlerweile gibt es 25 Human-Studien, die die herausragende Qualität, Wirkung und Sicherheit von Curcugreen™ belegen.

Häufig gestellte Fragen

Warum sind Gewürze seit jeher von Bedeutung für unsere Ernährung?

Gewürze und sekundäre Pflanzenstoffe sind immer ein zentraler Bestandteil der Ernährung gewesen und gelten als die Medizin unserer Vorfahren. Dabei spielt das Prinzip der Hormesis eine interessante Rolle: Es besagt, dass z. B. bestimmte Ereignisse aber auch Substanzen oder deren Inhaltsstoffe als „milde Gifte“ wirken. In einer geringen Dosis aktivieren sie in unserem Organismus gesundheitsförderliche Mechanismen. „Die Dosis macht das Gift“ ist nur ein allzu wahres Sprichwort, denn jede noch so gesunde Substanz aus Pflanzen kann überdosiert werden.

Warum haben wir Kurkuma, Ingwer, Safran kombiniert?

Seit Anbeginn der Menschheit werden Pflanzenwirkstoffe nicht nur in der Küche, sondern auch als **Heilmittel** eingesetzt. So hat die Gabe von Safran und Kurkuma beispielsweise Patienten mit schweren Depressionen und Angstzuständen helfen können. (Lopresti & Drummond, 2017) Ingwer und Kurkuma besitzen zudem vielfältige Mechanismen zum Schutz vor Entzündungen und oxidativen Schäden und sind damit besonders vielversprechende natürliche Wirkstoffe bei der Bekämpfung der Folgen des Alterns und degenerativer Erkrankungen. Zudem wirkt sich die Kombination auch positiv auf die Verbesserung der Struktur und Funktion unserer Haut und im Rahmen der Wundheilung aus. (Al-Suhaimi, Al-Riziza, & Al-Essa, 2011; Roinhard et al., 2005; Bhagavathula u. a., 2009) Das im Schwarzen Pfeffer enthaltene Piperin unterstützt zudem die Aufnahme und Bioverfügbarkeit von Kurkuma. (Aggarwal & Harikumar, 2009) Durch das Fehlen notwendiger Expertise werden diese Pflanzenwirkstoffe heutzutage leider jedoch viel zu selten angewendet. Sie aus den Pflanzen zu extrahieren ist auch sehr schwierig, sodass zur Extraktion bei hohen Temperaturen beinahe immer die Destillation oder sogar chemische Lösungsmittel eingesetzt werden. Viele Inhaltsstoffe werden dadurch zerstört. In unserem CURCUMIN Vital haben wir alle wichtigen Inhaltsstoffe aus Kurkuma, Ingwer, Safran und schwarzem Pfeffer schonend extrahiert, in artgerechter Kombination zusammengestellt und optimal dosiert.

Was genau versteht man unter \Hormesis\ bzw. einem \hormetischen Reiz\?

Es scheint allgemein bekannt zu sein, dass ein Stoff aus der Natur nicht per se toxisch wirkt. Erst die Dosis macht das Gift. Die faszinierende Wirksamkeit diverser Stoffe, die einem Organismus in einem nicht-toxischen Bereich zugeführt werden, besteht darin, dass sie nicht nur nicht schädlich sind, sondern vielmehr zu einer verbesserten Widerstandsfähigkeit führen. Das konnte in zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen (z. B. Calabrese and Blain 2011) belegt werden. Diese Effekte beziehen sich nicht nur auf ein Pharmakon, Pflanzen, chemische und physikalische Stoffe, sondern lassen sich auch an umweltbedingten Lebensstil-Interventionen erkennen und beschreiben. Die sogenannte Mitohormesis – also Effekte auf zellulärer Ebene – lassen sich dabei nachweisen. Sie fördern die Widerstandsfähigkeit des Organismus und begünstigen so eine längere und gesündere Lebenserwartung. Zu solchen Reizen zählen u.a.: Sauerstoffmangel (z. B. beim Höhenttraining), Nahrungskarenz (z. B. intermittierendes Fasten oder Trinken), Bewegung/Sport (z. B. nüchtern bewegen), Toxine etc.

Inhaltsstoffe

Kurcuminoidkomplex (Curcugreen™), Ingwerwurzelextrakt, Ascorbinsäure, Safranextrakt, BioPerine® (Kein Bio- Produkt gemäß VO 834 /2007) Schwarzer Pfefferextrakt; Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Inhalt	Pro Tagesdosis (1 Kapsel)
Kurcuminoid (aus Kurkuma)	215 mg
Vitamin C Gehalt	128 mg
Gingerole (aus Ingwer)	28,8 mg
Piperin (aus schwarzem Pfeffer)	2,5 mg

Safran	20 mg
- davon Safranal	0,4 mg

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit 150 ml Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Zusatzinformationen

- SKU/GTIN: 10192
- Inhalt: 30 Kapseln
- Nettofüllmenge: 20 g
- EAN: 4260656120538
- PZN (DE): 18817523
- PZN (AT): 5790633
- Zolltarifnummer: 29369000
- Herkunft: FR
- PDF-Version: 21.11.2024

1) Kurkuma ist eine reiche Quelle an Curcumin, einem starken Antioxidans, welches zur Steuerung von entzündungshemmenden Reaktionen im Körper beiträgt.