

ag

# AMIN Beutel

*Produkt-Datenblatt*



# AMIN Beutel

## Für Deine schnelle Regeneration

Einzigartiger patentierter Aminosäuren-Mix (EVAA™) für Deine Recovery

## Patentierter EAA und BCAA Aminosäurenmix für Deine Muskeln & Regeneration

Die in AMIN enthaltenen freien Aminosäuren stehen Deinem Körper unmittelbar nach Einnahme zur Verfügung, denn unser einzigartiger Aminosäuren-Mix (EVAA™) wird zum Teil bereits direkt über die Mundschleimhaut resorbiert.

- Innovativer Aminosäuren-Mix
- Sofortige Resorption
- Patentiertes Herstellungsverfahren
- Vegan, lactose- und glutenfrei
- Pharmazeutischer Reinheitsgrad (99%)

## Was ist AMIN Beutel?

AMIN ist ein innovativer **Aminosäuren-Komplex**, der speziell für Menschen entwickelt wurde, die ihren Körper nach sportlicher Höchstleistung oder einem anstrengenden Tag schnell und effektiv regenerieren möchten. Die in AMIN enthaltenen freien Aminosäuren werden als die 'Bausteine des Lebens' bezeichnet, da sie zur Bildung von Proteinen, Zellen, Hormonen und Enzymen notwendig sind. Der **einzigartige patentierte Aminosäuren-Mix EVAA™** ermöglicht eine besonders schnelle Aufnahme, da die Aminosäuren zum Teil bereits über die Mundschleimhaut resorbiert werden. Dies sorgt dafür, dass die Aminosäuren dem Körper unmittelbar nach der Einnahme zur Verfügung stehen und schnell wirken können.

**Schnelle und effiziente Versorgung:** Im Gegensatz zu Fett, das der Körper speichern kann, müssen essentielle Aminosäuren regelmäßig zugeführt werden, da der Körper diese nicht langfristig speichern kann. Aus diesem Grund ist eine kontinuierliche Versorgung besonders wichtig, um den Aufbau und die Regeneration von Muskeln, Zellen und Gewebe zu unterstützen. AMIN enthält essentielle Aminosäuren, die durch einen natürlichen Fermentationsprozess gewonnen werden, unter anderem aus Zuckerrüben und Tapioka. Der hohe Reinheitsgrad von über 99% sorgt dafür, dass der Körper diese Aminosäuren optimal verwerten kann, was die Effizienz der Proteinsynthese und der Regeneration zusätzlich verbessert.

**Aminosäuren ohne Zusatzstoffe und mit frischem Geschmack:** AMIN kombiniert essentielle Aminosäuren in ihrer reinsten Form, ohne künstliche Zusatzstoffe oder Füllstoffe. Gleichzeitig bietet es ein angenehmes Geschmackserlebnis mit einem fruchtig-frischen Aroma von Ananas und Orange. Damit lässt sich die Einnahme nicht nur leicht in den Alltag integrieren, sondern wird auch geschmacklich zum Genuss. Egal, ob nach dem Sport oder zur täglichen Unterstützung einer ausgewogenen Ernährung – AMIN stellt eine effektive Möglichkeit dar, den Körper mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen und den Aufbau von Proteinen zu fördern.

## Warum AMIN Beutel von artgerecht?

- Patentierte EVAA Formulierung
- Alle essentiellen Aminosäuren in einer Mischung
- Patentiertes Herstellungsverfahren (Fermentation von Gemüse)
- Laktosefrei
- AMIN ist ein Produkt der Kölner Liste®
- Gewinner des Healthy Living Award 2022
- Perfekt für Deine Muskelregeneration
- Rein natürliche Inhaltsstoffe, fruchtiger Geschmack

## Wissenschaftliche Hintergründe zu AMIN Beutel?

Der artgerecht AMIN Aminosäuren-Komplex basiert auf der Zusammensetzung aller essentiellen Aminosäuren, die für den menschlichen Körper unverzichtbar sind. Aminosäuren sind die Bausteine des Lebens und bilden die Grundlage aller Proteine im Körper. Essentielle Aminosäuren können nicht vom Körper selbst produziert werden und müssen daher über die Nahrung oder Nahrungsergänzungsmittel wie AMIN zugeführt werden. AMIN liefert genau diese in optimaler Zusammensetzung, um den Muskelaufbau, die Regeneration und den Energiestoffwechsel zu unterstützen.

Unser einzigartiger Aminosäuren-Mix mit allen wichtigen EAA<sup>1</sup> und BCAA<sup>1</sup> wird schonend aus Gemüse fermentiert. Das Pulver wird direkt über die Mundschleimhaut resorbiert und steht unserem Körper unmittelbar nach Einnahme zur Verfügung. So ist eine optimale Aufnahme und hohe Bioverfügbarkeit gewährleistet.

### **Unterstützung von Muskeln und Regeneration**

Proteine sind essenziell für die Struktur, Funktion und Regulation jeder Körperzelle, jedes Gewebes und aller Organe. Der Körper nutzt Aminosäuren, um diese Proteine zu bilden, wobei die Reihenfolge der Aminosäuren in der DNA als genetischer Code gespeichert ist. AMIN unterstützt diesen Prozess durch die Bereitstellung aller wichtigen Aminosäuren, die für die Proteinsynthese notwendig sind. Besonders in Phasen körperlicher Anstrengung oder intensivem Training hilft AMIN, den Muskelaufbau zu fördern, Muskelabbau zu verhindern und die Regeneration zu beschleunigen.

### **Für vegane und vegetarische Ernährung geeignet**

Da pflanzliche Nahrungsquellen oft nicht alle essentiellen Aminosäuren in optimaler Menge enthalten, bietet der AMIN Aminosäuren-Komplex von artgerecht eine hochwertige Alternative für Veganer und Vegetarier. Frei von tierischen Bestandteilen, stellt er alle notwendigen Bausteine für die Proteinsynthese bereit, um die körperlichen Funktionen und die Muskelregeneration auch bei pflanzlicher Ernährung optimal zu unterstützen. Auf diese Weise kann der Aminosäuren-Komplex den Bedarf an essentiellen Aminosäuren decken und eine ausgewogene Ernährung ergänzen.

## **Häufig gestellte Fragen**

### **Was sind Aminosäuren und wofür brauche ich sie?**

Aminosäuren sind essenzielle Komponenten im menschlichen Körper und werden auch als die Bausteine des Lebens bezeichnet. Der menschliche Organismus ist eine permanente Baustelle, auf der Aminosäuren der wertvollste, aber nicht lagerbare Baustoff sind. Die optimale Mischung erhalten Neugeborene durch die Muttermilch. Aufgenommen über die Nahrung dienen sie dem gesamten Organismus als Energiequelle und Baustoff für Eiweiß, körpereigene Rezeptoren, Enzyme, Neurotransmitter, Hormone, Muskelaufbau und vieles mehr. Die proteinogenen Aminosäuren werden typischerweise in nicht-essenzielle und essenzielle Aminosäuren eingeteilt. Die essenziellen Aminosäuren können ausschließlich über die Nahrung oder Nahrungsergänzungsmittel aufgenommen werden, da der Körper sie nicht selbst herstellen kann.

### **Wie werden Proteine gebildet?**

Proteine sind die essenziellen Komponenten im menschlichen Körper. Sie werden für die Bildung von Strukturen, Funktionen sowie der Regulation jeder Körperzelle, jedes Gewebes und aller Organe benötigt. Dem Körper stehen zur Bildung der Proteine Aminosäuren zur Verfügung. Jedes Protein besteht aus einer spezifischen Aneinanderreihung dieser. Wie sie angeordnet werden, ist in der DNA als genetischer Code gespeichert.

### **Was sind freie Aminosäuren?**

Aminosäuren sind die Bausteine für Eiweiße. Durch die Aufnahme von eiweißhaltiger Nahrung werden diese verdaut und in einzelne Aminosäuren aufgespalten. So können sie vom Körper aufgenommen und für eigene Bauprozesse verwendet werden. Freie Aminosäuren müssen nicht erst aufgespalten werden, sondern können direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und in die Blutbahn gelangen.

### **Ist AMIN ein klassisches Nahrungsmittel?**

Im Prinzip ist alles, was Kalorien hat, eine Mahlzeit. Auch ein Kaffee mit Zucker. Isolierte Aminosäuren müssen allerdings nicht verdaut werden und machen sich auch nur dann als Nahrung bemerkbar, wenn die Leber glucogene Aminosäuren – wie z. B. Glutamin – in Glukose umwandelt. Das ist allerdings nicht immer der Fall. AMIN ist gelegentlich auch bei intermittierendem Fasten als Snack (getrennt von den Mahlzeiten) erlaubt und kann z. B. nach starker körperlicher Anstrengung eingenommen werden (was wir sogar empfehlen).

## **Warum brauche ich Aminosäuren für den Sport?**

Gute körperliche Widerstandsfähigkeit und Energie, die richtige Balance zwischen effektiven Trainings- und Regenerationseinheiten, kombiniert mit einer ausgewogenen und gesunden Ernährung, sind wichtige Elemente für Leistungssteigerung und Muskelaufbau im Sport. Eine entscheidende Rolle spielen dementsprechend die Aminosäuren. Anders als Fett können sie kaum gespeichert werden. Dann steht der Körper vor der Wahl: entweder die notwendige Substanz nicht in ausreichender Menge zu produzieren oder sein eigenes Gewebe zu opfern. Damit es nicht dazu kommt, ist die regelmäßige Versorgung des Körpers mit essenziellen Aminosäuren über eine entsprechende Ernährungsweise sinnvoll.

## **Kann ich Aminosäuren direkt nach dem Sport einnehmen?**

Freie Aminosäuren können unmittelbar nach dem Training konsumiert werden und stehen dem Organismus in wenigen Minuten zur Verfügung. Bei vermehrter Belastung oder eiweißarmer Ernährung empfiehlt sich die Einnahme 2-mal pro Tag mit 5-6 g. Eine Erhöhung der Dosierempfehlung bei intensiver Belastung sollte über einen Arzt oder Therapeuten erfolgen. Die Resorption ist auf nüchternen Magen (mindestens eine halbe Stunde vor dem Essen) am höchsten. Die Einnahme kann aber aufgrund der hohen Bioverfügbarkeit und der nicht notwendigen Verdauung jederzeit stattfinden.

## **Was unterscheidet Aminosäuren und Eiweißshakes?**

Die Aufnahme freier Aminosäuren zeigt eine schnellere Aufnahme und eine höhere Verfügbarkeit im Blut nach einer Mahlzeit, im Vergleich zur Einnahme einer äquivalenten Menge Milchproteins (Weizzen et al.). Die Kombination aus essenziellen Aminosäuren mit Molkeprotein entspricht etwas einem Viertel der Menge an herkömmlichem Protein. So umfassen typische wirksame Proteindosen 15-20 g, die Verwendung von mit essenziellen Aminosäuren angereichertem Molkeprotein ermöglicht eine Reduktion auf nur ca. 4 g (Sports Nutrition Science Laboratory for Amino Acids, Ajinomoto).

## **Was sind die besten Aminosäuren für den Sport?**

BCAAs unterstützen den Aufbau und Schutz der Muskulatur. Die Abkürzung von BCAAs kommt aus dem Englischen und steht für Branched-Chain Amino Acids. Diese bezeichnen verzweigt-kettige Aminosäuren, bestehend beispielsweise aus L-Valin, L-Leucin und Isoleucin, die zu den essenziellen Aminosäuren zählen und vor allem für die Muskeln eine sehr wichtige Energiequelle darstellen.

## **Sind Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren vegan?**

Auch wenn tierische Lebensmittel häufig mit hohem Protein- und Aminosäuregehalt in Verbindung gebracht werden, ist man bei der Gewinnung von Aminosäuren für Sport- und Fitnessprodukte nicht zwingend auf tierische Quellen angewiesen. Unter anderem können Aminosäuren-Präparate auch aus fermentiertem Gemüse und aus Pflanzen hergestellt werden.

## **Woher stammen die Aminosäuren in AMIN?**

Die Herstellung findet in Japan bei den beiden weltweit besten Herstellern für fermentierte Aminosäuren mit pharmazeutischem Reinheitsgrad statt. Wir setzen hier auf die kompromisslose Qualität des Weltmarktführers. Die verwendeten Aminosäuren werden unter cGMP-Bedingungen (current Good Manufacturing Practice, beschreibt Vorgaben zur Sicherstellung der Produktqualität von Arzneimitteln und Wirkstoffen) hergestellt. Unsere Produkte unterlaufen neben den obligatorischen Freigabeproofungen regelmäßige unabhängige Qualitätskontrollen bei akkreditierten Laboren (z. B. Kölner Liste®).

## **Inhaltsstoffe**

L-Glutamin, Akazienfaser, L-Carnitin-L-Tartrat, L-Leucin, L-Asparginsäure, L-Prolin, DL-Cholin Bitartrat,

L-Lysin HCL, L-Valin, L-Isoleucin, L-Tyrosin, L-Serin, L-Threonin, Natürliche Aromen (Orange & Ananas), L-Alanin, L-Phenylalanin, L-Arginin, L-Glycin, L-Histidin, L-Cystein, L-Tryptophan, Taurin, L-Glutaminsäure, L-Methionin, Farbstoff: Kurkumin, Citruspektin

<b>Inhalt</b>	<b>Menge pro Tagesdosis (10g)</b>
L-Glutamin	1.400 mg
L-Carnitin-L-tartate	680 mg
L-Leucin	650 mg
Asparaginsäure	560 mg
L-Prolin	480 mg
L-Lysin HCl	440 mg
L-Valin	370 mg
L-Isoleucin	350 mg
L-Tyrosin	320 mg
L-Serin	300 mg
L-Threonin	300 mg
L-Alanin	250 mg
L-Phenylalanin	250 mg
L-Arginin	240 mg
Cholin	191 mg
L-Glycin	180 mg
L-Histidin	170 mg
L-Cystin	160 mg
L-Tryptophan	160 mg
Taurin	140 mg
L-Glutaminsäure	120 mg
L-Methionin	80 mg

## Verzehrempfehlung

Bei erhöhter Belastung oder eiweißarmer Ernährung 1-2 mal pro Tag 5 g. Bei sehr intensiver Belastung empfehlen wir höhere Dosierungen. Die Resorption ist auf nüchternen Magen (mindestens eine halbe Stunde vor dem Essen) am höchsten. Die Einnahme kann aber aufgrund der hohen Bioverfügbarkeit und der nicht notwendigen Verdauung jederzeit stattfinden.

## Zusatzinformationen

- SKU/GTIN: 15038-2
- Inhalt: 300 g
- Nettofüllmenge: 300 g
- EAN: 4260656120279
- PZN (DE): 17217488
- PZN (AT): 5246680
- Zolltarifnummer: 29224985
- Herkunft: CZE
- PDF-Version: 22.10.2024