



ag

# NERGY Q10 Sticks

*Produkt-Datenblatt*

[www.artgerecht.com](http://www.artgerecht.com)





# NERGY Q10 Sticks

## Deine natürliche Energiequelle für Alltag & Sport

Natürliche Energie-Formulierung ohne Zucker-Crash

### **NERGY Q10: einzigartige Energiequelle mit kurzfristiger Verfügbarkeit ohne schnelle Insulinausschüttung**

Direkte Aufnahme und Verwertung der Ribose. Magnesium<sup>3</sup> sowie die dreifache Power aus Vitamin B2?, B3? und B5? unterstützen Dich im Kampf gegen Müdigkeit und pushen gleichzeitig Deine kognitive Leistungsfähigkeit

- Coenzym Q10: körpereigene Energie
- Stoffwechselanregung durch L-Carnitin
- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Hochdosierte B-Vitamine
- Kurzfristig verfügbar ohne Crash

## Was ist NERGY Q10 Sticks?

Der menschliche Körper benötigt für alle Vorgänge Energie – besonders beim Sport, körperlicher und geistiger Aktivität, aber auch während der Regeneration. In unserer schnelllebigen Welt, in der Leistungsfähigkeit und Ausdauer entscheidend sind, gilt es täglich neue Hürden zu meistern. Unabhängig ob Profi-Sportler, Schüler, Studenten oder Berufstätige, alle haben eines gemeinsam; sie möchten kurzfristig zusätzliche Leistung & Fokus abrufen, für Klausuren, Trainingseinheiten oder Marathon-Videokonferenzen. Die spezielle Zusammensetzung aus ausgewählten Mikronährstoffen in NERGY Q10 setzt hier an.

Die in NERGY Q10 enthaltene Ribose kann vom Körper sehr gut absorbiert und direkt verwertet werden, ohne dass es zu einer schnellen Insulinausschüttung kommt. Magnesium, Riboflavin (Vitamin B2), Niacin (Vitamin B3) und Pantothensäure (Vitamin B5) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei<sup>1</sup>. Dazu tragen Magnesium, Riboflavin, Niacin und Thiamin (Vitamin B1) auch zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, während Magnesium, Niacin und Thiamin zusätzlich zu einer normalen psychischen Funktion beitragen<sup>1</sup>.

Diese Mikronährstoffe werden auch als '*Energy Response Modifiers*' bezeichnet, also als notwendige Co-Faktoren für den effizienten Energiestoffwechsel in den Körperzellen. Durch die einzigartige Kombination erhält Dein Körper die Energie, die er benötigt, um im Alltag, beim Sport oder bei kognitiv anspruchsvollen Aufgaben sein Bestes zu geben!

*The cherry on top:* Der frisch-fruchtige Kirsch-Geschmack bietet auch einen Kick für Deine Geschmacksrezeptoren – und das Ganze sogar vegan!

## Warum NERGY Q10 Sticks von artgerecht?

- Nachhaltiger Energie-Kick ohne Zucker-Crash
- Reine Bioenergy Ribose® in höchster Qualität
- Mit hochdosierten B-Vitaminen
- Mit Coenzym Q10 (Ubiquinol): an zahlreichen Vorgängen im Körper beteiligt
- Stoffwechselanregung durch L-Carnitin, eine natürlich vorkommende Aminosäureverbindung

- Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei<sup>4</sup>
- Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei<sup>3</sup>
- Auf der Kölner Liste®

## Wissenschaftliche Hintergründe zu NERGY Q10 Sticks?

NERGY Q10 besteht aus reiner Bioenergy Ribose® in höchster Qualität, angepasst an die heutigen Bedürfnisse des Menschen. Durch die Kombination mit Coenzym Q10, Guarana-Extrakt, Magnesium, Vitamin B1, B2, B3 und B5 sowie L-Carnitin und Taurin ist daraus eine artgerechte Kombination entstanden. Das enthaltene Magnesium, Riboflavin (Vitamin B2), Niacin (Vitamin B3) und Pantothenensäure (Vitamin B5) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei<sup>1</sup>. Dazu tragen Magnesium, Riboflavin, Niacin und Thiamin (Vitamin B1) auch zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, während Magnesium, Niacin und Thiamin zusätzlich zu einer normalen psychischen Funktion beitragen.

Coenzym Q10 ist am Elektronentransport der Mitochondrien beteiligt und kann als Antioxidans Zellen vor oxidativen Schäden durch sogenannte 'freie Radikale' schützen. Gewebe mit einem hohen Energiebedarf wie Herz, Nieren, Leber und Muskulatur weisen besonders hohe Gehalte an Coenzym Q10 auf. Zudem hilft es dabei, Nährstoffe effizient in Energie umzuwandeln und spielt eine entscheidende Rolle für die Produktion von ATP (Adenosintriphosphat), dem Hauptenergieträger der Zellen.

L-Carnitin ist eine natürlich vorkommende Aminosäureverbindung, die eine entscheidende Rolle bei der Energieproduktion spielt, indem es langkettige Fettsäuren in die Mitochondrien transportiert, wo diese anschließend zur Energiegewinnung oxidiert werden. L-Carnitin-Supplementierung wird häufig eingesetzt, um die sportliche Leistungsfähigkeit zu verbessern, insbesondere bei Ausdauersportarten. Einige Studien deuten darauf hin, dass es Muskelabbau reduziert, die Erholung verbessert und die Ausdauer steigern könnte.

## Häufig gestellte Fragen

### Was ist das Besondere an NERGY Q10?

NERGY Q10 besteht aus reiner Bioenergy Ribose® in höchster Qualität, angepasst an die heutigen Bedürfnisse des Menschen. Durch die Kombination mit Coenzym Q10, Guarana-Extrakt, Magnesium, Vitamin B1, B2, B3 und B5 sowie L-Carnitin und Taurin ist daraus eine artgerechte Kombination entstanden. Das enthaltene Magnesium, Riboflavin (Vitamin B2), Niacin (Vitamin B3) und Panthotensäure (Vitamin B5) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei<sup>1</sup>. Dazu tragen Magnesium, Riboflavin, Niacin und Thiamin (Vitamin B1) auch zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, während Magnesium, Niacin und Thiamin zusätzlich zu einer normalen psychischen Funktion beitragen<sup>1</sup>.

### Wie wird NERGY Q10 und speziell die Ribose hergestellt?

Die in NERGY Q10 verwendeten Rohstoffe sind natürlichen Ursprungs. Die Ribose kann vom Körper sehr gut aufgenommen und direkt verwertet werden. Eine ähnliche Ribose-Konzentration in geringerer Dosierung kommt ansonsten nur in Südrüchten wie beispielsweise der Mango vor.

### Wann sollte ich NERGY Q10 am besten einnehmen?

NERGY Q10 kann zu jeder Tageszeit eingenommen werden. Für Sportler und Sportlerinnen optimal 30-60 min vor und/ oder während der Belastung.

### Wo liegt der Unterschied zwischen Coenzym Q10 und Ubiquinol?

Ubiquinol ist die reduzierte, aktive Form von Coenzym Q10, während Ubichinon die oxidierte Form ist. Beide

Substanzen, Ubiquinol und Ubichinon, spielen eine zentrale Rolle in den Mitochondrien der Zellen, wo sie an der Energieproduktion beteiligt sind. Der Hauptunterschied zwischen ihnen besteht darin, dass Ubichinon (oxidiertes Coenzym Q10) vom Körper zunächst in Ubiquinol umgewandelt werden muss, bevor es verwendet werden kann. Ubiquinol hingegen ist die bioaktive Form, die direkt vom Körper genutzt wird. Ein weiterer Unterschied besteht in der Bioverfügbarkeit. Ubichinon muss erst in Ubiquinol umgewandelt werden, was bei einigen Menschen, insbesondere bei älteren Personen, weniger effizient geschieht. Ubiquinol ist hingegen sofort verfügbar und daher leichter für den Körper zu verwerten. Beide Formen, Ubiquinol und Ubichinon, unterstützen die Energieproduktion in den Zellen und wirken als Antioxidantien, die Zellen vor oxidativem Stress schützen. Ubiquinol gilt jedoch als die wirksamere Form, da es sofort aktiv ist und einen stärkeren antioxidativen Effekt hat. Mit zunehmendem Alter nimmt die Fähigkeit des Körpers ab, Ubichinon in Ubiquinol umzuwandeln. Aus diesem Grund wird oft empfohlen, insbesondere im höheren Alter Ubiquinol zu supplementieren, da es eine effizientere und sofort verfügbare Form von Coenzym Q10 darstellt.

## Inhaltsstoffe

Bioenergy Ribose®, Tri-Magnesiumdicitrat (Magnesium), L-Carnitin-L-Tartrat (L-Carnitin), Natürliches Aroma, Taurin, Natürlicher Farbstoff (Rote-Bete-Saft), Säureregulator (Weinsäure), Trennmittel (Potassiumbitartrat), Natürliches Aroma, Guarana-Extrakt (Guarana-Extrakt 10% Koffein), Coenzym Q10 (Ubiquinol), Calcium-D-Pantothenat (Vitamin B5), Niacinamid (Vitamin B3), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2)

Inhalt	Pro Tagesdosis(10 g)	% NRV <sup>2</sup>
Vitamin B1	20 mg	1.818 %
Vitamin B2	20 mg	1.428 %
Vitamin B3	50 mg	312 %
Vitamin B5	50 mg	833 %
Magnesium	250 mg	66 %
Ribose	5.000 mg	
Taurin	500 mg	
L-Carnitin	680 mg	
Coenzym Q10 (Ubiquinol)	100 mg	
Guarana Extrakt (10% Coffein)	100 mg	

## Zusatzinformationen

- SKU/GTIN: 15060-3
- Inhalt: 30 x 5 g
- Nettofüllmenge: 150 g
- EAN: 4260656120446
- PZN (DE): 17975036
- PZN (AT): 5627614
- Zolltarifnummer: 29369000
- Herkunft: CZE
- PDF-Version: 29.10.2024

1) Entsprechen den gesundheitsbezogenen Angaben der Europäischen Kommission, bestätigt durch die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA)

2) NRV Nährstoffbezugswerte / Nutrient Reference Values

3) Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

4) Vitamin B2 trägt zu Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B3 trägt zu Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer

normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B5 trägt zu Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.