



ag

MULTI

Produkt-Datenblatt

www.artgerecht.com





MULTI

Deine Basisversorgung für das vollumfängliche Vital- und Mikronährstoffspektrum

MULTI, extrahiert rein aus natürlichen Quellen, füllt den körpereigenen Speicher an Vitaminen, wesentlichen Spurenelementen und wertvollen Mikronährstoffen.

MULTI hilft Menschen, denen es nicht immer gelingt, den idealen Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen über eine vielfältige Ernährung abzudecken.

Die Vitamine A, C, D und die Spurenelemente Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Nicht nur unser Immunsystem profitiert von der powervollen Nährstoff-Zusammensetzung: Die Vitamine B1, B2, B3, B6, B7 (Biotin), B12 und Jod tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹.

- Natürliche Vital- und Mikronährstoffe
- Vielfältige Vitamine
- Tägliche Vitalität
- Unterstützung des Immunsystems
- Unterstützung des Nervensystem

Was ist MULTI?

MULTI ist ein hochwertiger Vitamin- und Mineralstoffkomplex, der darauf abzielt, den Körper mit wichtigen Vital- und Mikronährstoffen zu versorgen. In einer idealen Welt könnten wir all unsere Nährstoffe durch eine ausgewogene Ernährung aufnehmen, doch in der Realität im hektischen Alltag gelingt dies nicht immer. Gerade bei einseitiger oder spezieller Ernährung, Schwangerschaft, Stress aber auch bei körperlicher Anstrengung kann es zu Defiziten kommen. MULTI bietet hier eine wertvolle Unterstützung, indem es die **körpereigenen Speicher mit natürlichen Nährstoffen auffüllt** und so zu einer **besseren Vitalstoffversorgung** beiträgt. Besonders hervorzuheben ist die Wirkung von MULTI auf das Immunsystem. Die Vitamine A, C, D und die Spurenelemente Selen und Zink tragen zu einer **normalen Funktion des Immunsystems** bei. Nicht nur unser Immunsystem profitiert von der powervollen Nährstoff-Zusammensetzung: Die Vitamine B1, B2, B3, B6, B7 (Biotin), B12 und Jod tragen zu einer **normalen Funktion des Nervensystems** bei¹. Das bedeutet, dass der Körper durch die regelmäßige Einnahme von MULTI besser vor äußeren Einflüssen geschützt ist und so das allgemeine Wohlbefinden gesteigert wird. Das bedeutet, dass diese Nährstoffe nicht nur zur körperlichen, sondern auch zur mentalen Gesundheit beitragen und dabei helfen, den alltäglichen Stress besser zu bewältigen. Mit einer täglichen Kapsel MULTI kann man den Körper optimal unterstützen. Sie ergänzt die tägliche Ernährung, bringt mehr Vielfalt in den Nährstoffhaushalt und sorgt dafür, dass die notwendigen Vitamine und Mineralstoffe stets in ausreichender Menge vorhanden sind.

Warum MULTI von artgerecht?

- Umfassende Nährstoffversorgung mit 21 Vitalstoffen
- Alle nötigen Vitamine, Mineralstoffe & Spurenelemente
- B-Vitamine, Eisen & Vitamin C unterstützen den Energiestoffwechsel
- Folsäure, Selen & Vitamin B6 für psychisches Wohlbefinden
- Besonders schonendes Extraktionsverfahren
- 100% aus natürlich Quellen & vegan
- Deutlich höhere Bioverfügbarkeit als synthetische Vitamine
- Gentechnik-freie Extraktion bei einer sanften Mazeration der Rohstoffe
- Gluten-, laktose-,² und fruktosefrei
- Rein pflanzliche Kapselhüllen aus Hydroxypropylmethylcellulose

Wissenschaftliche Hintergründe zu MULTI?

Seit jeher bezieht unser Körper Vitamine, Mineral- und Mikronährstoffe über die Nahrung. Gerade Vielfalt und Abwechslung sind in punkto Ernährung entscheidend. Wir sind überzeugt, dass eine artgerechte Ernährung die Basis eines gesunden Lebens ist. Allerdings ist eine Reduktion an Mikronährstoffen, wie Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen in unseren Lebensmitteln heutzutage gegeben, sodass eine optimale Versorgung bei einseitiger Ernährungsweise eventuell nicht durchgehend gewährleistet ist. Die Inhaltsstoffe für MULTI werden mithilfe einer sehr schonenden Extraktion gewonnen. Darüber hinaus erfolgt die Extraktion Gentechnik-frei mit Wasser, bei einer sanften Mazeration der Rohstoffe. MULTI basiert auf dem Erkenntnis, dass eine ausgewogene Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen für die Erhaltung der Gesundheit unerlässlich ist. Studien zeigen, dass eine Vielzahl von Mikronährstoffen, wie die Vitamine A, C und D sowie die Spurenelemente Selen und Zink, entscheidend zur Unterstützung des Immunsystems beitragen. Laut einer Untersuchung im „Journal of Nutrition“ spielen insbesondere Selen und Zink eine Schlüsselrolle in der Immunantwort, indem sie die Aktivität von Immunzellen regulieren und entzündungshemmende Prozesse fördern. Diese Nährstoffe sind essenziell, insbesondere in Zeiten erhöhter Infektionsrisiken. Darüber hinaus wird die Relevanz einer optimalen Mikronährstoffversorgung in der Prävention von chronischen Erkrankungen immer deutlicher. Eine Übersichtsstudie im „European Journal of Clinical Nutrition“⁴ weist darauf hin, dass eine suboptimale Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und anderen chronischen Erkrankungen korreliert ist. MULTI stellt eine sinnvolle Ergänzung dar, um den Nährstoffbedarf zu decken und die allgemeine Gesundheit zu fördern, insbesondere in einer Zeit, in der viele Menschen unter unausgewogener Ernährung und erhöhtem Stress leiden.

Häufig gestellte Fragen

Was sind Vitamine?

Wie schon das lateinische Wort vita (Leben) verrät, sind Vitamine lebensnotwendig. Sie erfüllen im Körper zahlreiche Funktionen und werden vor allem für den Stoffwechsel benötigt.

Wofür benötigt man Vitamine und Mineralstoffe?

Täglich benötigt unser Körper für den optimalen Ablauf aller Körperfunktionen, wie beispielsweise die Aufrechterhaltung unseres Immunsystems, neben Makronährstoffen wie Kohlenhydraten, Eiweißen und Fetten, verschiedene Co-Faktoren in Form von Vitaminen und Mineralstoffen (Mikronährstoffe). Nicht immer gelingt es, den idealen Bedarf ausschließlich über die Ernährung abzudecken. Gerade bei einseitiger oder spezieller Ernährung, Schwangerschaft, Stress aber auch bei körperlicher Anstrengung kann es zu Defiziten kommen. Zudem geht es seit 50 Jahren mit der Nährstoffdichte in unseren Nahrungsmitteln kontinuierlich bergab. Beispielsweise trägt Zink¹ zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel und zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Vitamin B6¹ unterstützt einen normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel.

Was sind natürliche Vitamine?

Der Markt für Vitamin-Produkte ist riesig, jedoch bieten die meisten Hersteller Multivitaminpräparate zur Nahrungsergänzung, die überwiegend chemisch oder synthetisch hergestellt werden. Aus Pflanzen gewonnene, natürliche Vitamine sind nur schwer verfügbar und daher um ein Vielfaches teurer, da ausschließlich Rohstoffe aus natürlichen und biologischen Quellen verwendet werden.

Brauche ich MULTI, wenn ich mich artgerecht ernähre?

Seit jeher bezieht unser Körper Vitamine, Mineral- und Mikronährstoffe über die Nahrung. Gerade Vielfalt und Abwechslung sind in punkto Ernährung entscheidend. Wir sind überzeugt, dass eine artgerechte Ernährung die Basis eines gesunden Lebens ist. Allerdings ist eine Reduktion an Mikronährstoffen, wie Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen in unseren Lebensmitteln vorhanden, sodass eine optimale Versorgung bei einseitiger Ernährungsweise evtl. nicht gewährleistet ist.

Was ist das Besondere an MULTI?

Bei der Kombination, Menge und Konzentration der Inhaltsstoffe in MULTI haben wir eine Formel entwickelt, die auf die Bedürfnisse des Menschen abgestimmt ist. Schon eine Kapsel täglich reicht für eine artgerechte Versorgung mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Beispielsweise an Vitamin B1¹ für den Erhalt eines normalen Energiestoffwechsels, für unsere Psyche und das Herz oder Vitamin C¹ für den Erhalt eines normalen Immunsystems.

Artgerechte Kombination:

Weiterhin wird mit einer Kapsel MULTI auch der Tagesbedarf an folgenden Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen abgedeckt:

Vitamin A für den Eisenstoffwechsel, die Zellspezialisierung oder die normale Funktion des Immunsystems

Vitamin B1 für den Energiestoffwechsel, die Psyche und das Herz

Vitamin B2 für Haut, Sehkraft und rote Blutkörperchen, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Vitamin C für unser Immunsystem, eine bessere Aufnahme von Eisen oder die Kollagenbildung (um die Funktion von Knochen, Knorpeln, Blutgefäßen, Haut und Haaren zu unterstützen)

Folsäure für Stoffwechsel- und Wachstumsprozesse in Blut und Zellen

Zink für die Erhaltung von Haut, Haaren, Nägeln, für das Immunsystem aber auch zur Unterstützung des Säure-Basen- und Kohlenhydratstoffwechsels

Woher stammen die Inhaltsstoffe in MULTI?

Unsere Vitamine, Mineral- und Mikronährstoffe stammen zu 100 % aus natürlichen Quellen. Im Vergleich zu künstlich hergestellten Vitaminen, die oftmals eine schlechtere Bioverfügbarkeit aufweisen können, besitzen unsere natürlichen Inhaltsstoffe wichtige sekundäre Pflanzenstoffe, welche für die Aufnahme und Funktion wesentlich sind. Zum Beispiel liefert Spinat vor allem B-Vitamine, Chlorella viel Vitamin B12 sowie die Vitamine C, D, E und Folsäure, Brokkoli ebenfalls Vitamin C, Kürbis die Vitamine C und E sowie auch die Mineralstoffe Kalium, Kalzium und Eisen.

Wie wird MULTI hergestellt?

Die Inhaltsstoffe für MULTI werden mithilfe einer sehr schonenden Extraktion gewonnen. Darüber hinaus erfolgt die Extraktion Gentechnik-frei mit Wasser, bei einer sanften Mazeration der Rohstoffe.

Inhaltsstoffe

Multivitamin- und Mikronährstoffkomplex extrahiert aus 100% natürlichen Rohstoffen (e.g. Brokkoli, Spinat, Kohl, Kürbis, Süßkartoffel, Sonnenblumensamen, und weitere), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Inhalt	Pro Tagesdosis (1 Kapsel)	NRV ³
Vitamin A (Beta-Carotin)	920 µg	115,0 %
Vitamin B1 (Thiamin)	1,21 mg	110,0 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,33 mg	95,0 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100,00 %
Vitamin B5 (Panthothensäure)	5 mg	83,33 %
Vitamin B6	1,75 mg	125,0 %
Vitamin B7 (Biotin)	30 µg	60,00 %
Folat	400 µg	200,00 %
Vitamin B12	2,4375 µg	97,5 %
Vitamin C	92 mg	115,0 %
Vitamin D2	20,75 µg	415,00 %
Vitamin E	15,3 mg	127,5 %
Vitamin K1	123,75 µg	165,00 %
Chrom	36 µg	90,0 %
Kupfer	0,935 mg	93,5 %
Iod	155 µg	100,00 %
Mangan	2,389 mg	119,5 %
Molybdän	46,75 µg	93,5 %
Selen	55 µg	100,00 %
Zink	11 mg	110,00 %
Eisen	18,2 mg	130,0 %

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit 150 ml Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Zusatzinformationen

- SKU/GTIN: 15087
- Inhalt: 30 Kapseln
- Nettofüllmenge: 18 g
- EAN: 4260656120248
- PZN (DE): 16697606
- PZN (AT): 5338933
- Zolltarifnummer: 29369000
- Herkunft: USA
- PDF-Version: 23.11.2024

1) Entsprechen den gesundheitsbezogenen Angaben der Europäischen Kommission, bestätigt durch die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA).

2) Laktosegehalt unter 0,1 g / 100 g.

3) Nährstoffbezugswerte.⁴⁾ Vaghari-Tabari, M., Jafari-Gharabaghlo, D., Sadeghsoltani, F., Hassanpour, P., Qujeq, D., Rashtchizadeh, N., & Ghorbanihaghjo, A. (2021). Zinc and selenium in inflammatory bowel disease elements with key roles?. Biological Trace Element Research, 199, 3190-3204.

Vitamin B1, B2, Niacin, Pantothensäure, B6, Biotin und B12 spielen eine Rolle im Energiestoffwechsel
Thiamin, B2, Niacin, B6, Biotin und B12 unterstützen eine normale Nervenfunktion
Pantothensäure unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit
Folsäure und Vitamin B6 unterstützen normale psychische Funktionen
Eisen und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüden bei
Zink leistet einen Beitrag zur Erhaltung von Haut, Haaren und Nägeln
Selen trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei