

ag

# SPERMIDIN LONGEVITY

*Produkt-Datenblatt*



# SPERMIDIN LONGEVITY

## Für Deine Zellerneuerung

Aktiviere Deine Zellerneuerung und setze dabei auf das natürliche Polyamin Spermidin als Geheimzutat!

**Spermidin ist dafür bekannt, die Zellteilungsprozesse zu regulieren und die Zellerneuerung zu begünstigen.**

Die natürlich vorkommende Verbindung ist in allen lebenden Zellen zu finden und spielte bereits in den frühesten Stadien der Evolution eine entscheidende Rolle.

- Natürliche Zellregeneration
- Rein natürliche Quelle
- Unterstützung des zellulären Stoffwechsels
- Anti-Aging & Zellschutz
- Langlebigkeit & Energiestoffwechsel

## Was ist SPERMIDIN LONGEVITY?

### Spermidin rückt zunehmend in den Mittelpunkt der Langlebigkeits-Forschung

Es handelt sich dabei um einen natürlichen Botenstoff, der in allen Körperzellen vorhanden ist. Mit zunehmendem Alter sinkt jedoch der Anteil dieses körpereigenen Stoffes in den Zellen. Spermidin ist dafür bekannt, die Zellteilungsprozesse zu regulieren und die Zellerneuerung zu begünstigen. Dadurch unterstützt es Deinen Körper bei sogenannten Autophagieprozessen eine Art Recycling-Prozess der Zellen.

Um den Spermidin-Spiegel zu steigern, können wir auf die Ernährung oder Nahrungsergänzungsmittel zurückgreifen. Die Sojabohne gilt als eine besonders wertvolle Quelle für die externe Aufnahme von Spermidin.

### Longevity Formula für Deine Zellen

Bisherige Untersuchungen zeigen antioxidative Eigenschaften von Spermidin, die dazu beitragen, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Ergänzt wird unser SPERMIDIN LONGEVITY, mit Vitamin B1 und Zink. Thiamin spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel und unterstützt die Funktion des Nervensystems<sup>1</sup>. Parallel ist Zink für eine Vielzahl von enzymatischen Prozessen im Körper unverzichtbar und stärkt die Immunfunktion<sup>2</sup>. Die innovative Kombination fördert so bestmöglich Deine Zellgesundheit sowie Dein Wohlbefinden.

**Aktiviere Deine Zellerneuerung und setze dabei auf das natürliche Polyamin Spermidin als Geheimzutat!**

## Warum SPERMIDIN LONGEVITY von artgerecht?

- Hochwertiges Spermidin aus natürlichem Weizenkeimextrakt
- Fördert die zelluläre Regeneration und Autophagie
- Entwickelt und produziert nach höchsten wissenschaftlichen Qualitäts- und Sicherheitsstandards für maximale Wirksamkeit
- Frei von synthetischen Zusatzstoffen und gentechnisch veränderten Organismen (GMO-frei)
- Mit Vitamin B1 für den Energiestoffwechsel<sup>1</sup> und Schutz vor oxidativem Stress durch Zink<sup>2</sup>
- Unterstützt die Zellgesundheit & Zellerneuerung
- Weltweit einziges Spermidin mit EFSA Zulassung (Novel Food Verordnung)

## Wissenschaftliche Hintergründe zu SPERMIDIN LONGEVITY?

**Spermidin und seine Rolle im Körper:** Spermidin ist ein natürlicher Botenstoff, der in allen Körperzellen vorkommt und entscheidend für die zelluläre Gesundheit ist. Als Polyamin ist Spermidin ein kleines Molekül und kann gut aufgenommen werden. Es unterstützt unter anderem den Prozess der Autophagie, bei dem geschädigte Zellbestandteile abgebaut und recycelt werden. Mit zunehmendem Alter sinkt der Spermidin-Gehalt in den Zellen, was altersbedingte Krankheiten begünstigen kann. Rund ein Drittel des Spermidins wird von den körpereigenen Zellen produziert, während der Rest durch die Nahrung und über Bakterien im Verdauungstrakt aufgenommen wird. Eine ausgewogene Ernährung kann somit dazu beitragen, den Spermidin Gehalt im Körper aufrechtzuerhalten.

**Natürliche Quellen und Novel Food Verordnung:** Spermidin kann in verschiedenen Konzentrationen in vielen Lebensmitteln wie Früchten, Gemüse, Fleisch und Käse gefunden werden. Eine besonders reichhaltige Quelle sind Weizenkeime. Laut der Novel Food Verordnung der EFSA ist Weizenkeimextrakt derzeit die einzige zugelassene Rohstoffquelle für Spermidin. Aus diesem Grund wird SPERMIDIN Longevity Formula aus natürlichen Weizenkeimen extrahiert. Diese Herstellung erfolgt nach strengen Qualitätsstandards, um eine optimale Dosierung und höchste Qualität zu gewährleisten.

**Bedeutung für die Gesundheit:** Die Förderung des zellulären Stoffwechsels durch Spermidin trägt zur Aufrechterhaltung der Zellgesundheit bei und kann dabei helfen, altersbedingte Krankheiten vorzubeugen. Eine regelmäßige Aufnahme über die Nahrung, ergänzt durch hochwertige Produkte wie die SPERMIDIN Longevity Formula, kann eine sinnvolle Unterstützung für den Erhalt der zellulären Funktionen darstellen. Dank der vielfältigen Quellen in Obst, Gemüse und anderen Lebensmitteln lässt sich Spermidin auf natürliche Weise in den Alltag integrieren.

## Häufig gestellte Fragen

### Was ist SPERMIDIN und wie wirkt es?

SPERMIDIN ist eine natürliche Verbindung, die in allen lebenden Zellen vorkommt und für ihre antioxidativen und autophagischen Eigenschaften bekannt ist. Es unterstützt die Zellgesundheit, fördert die Regeneration und kann die Langlebigkeit fördern, indem es den Körper dabei unterstützt, sich von schädlichen Ablagerungen zu befreien.

### Welche Vorteile bietet die regelmäßige Einnahme von SPERMIDIN?

Die regelmäßige Einnahme von SPERMIDIN kann die Zellgesundheit verbessern, die Stoffwechselfgesundheit unterstützen, das Immunsystem stärken und das Risiko von altersbedingten Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen und neurodegenerativen Erkrankungen verringern. Es kann auch die körperliche und geistige Vitalität steigern.

### Wie wird SPERMIDIN hergestellt?

SPERMIDIN wird aus natürlichen Quellen wie Weizenkeimen extrahiert, wobei derzeit Weizenkeimextrakt die einzige zulässige Rohstoffquelle der Novel Food Verordnung ist. Unsere SPERMIDIN Longevity Formula wird unter strengen Qualitätsstandards hergestellt, formuliert und enthält hochwertiges SPERMIDIN in optimaler Dosierung.

### Ist SPERMIDIN sicher einzunehmen?

Ja, SPERMIDIN gilt als sicher für den menschlichen Verzehr und ist in vielen Lebensmitteln vorhanden. Unsere Formel wurde sorgfältig entwickelt, um höchste Sicherheitsstandards zu erfüllen, und wurde unter Berücksichtigung der Empfehlungen der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) sowie der Novel Food Verordnung hergestellt. Momentan gibt es keine bekannten Nebenwirkungen durch die Aufnahme von Spermidin. Denn Spermidin wird nicht nur durch die tägliche Nahrung aufgenommen, sondern unser Körper selbst produziert Spermidin.

## Wie sollte SPERMIDIN eingenommen werden?

Die empfohlene Dosierung von SPERMIDIN kann je nach individuellen Bedürfnissen variieren. Unsere SPERMIDIN Longevity Formula wird in Form von Kapseln angeboten (2 Kapseln pro Tag), die leicht zu schlucken sind und sich nahtlos in Ihre tägliche Routine integrieren lassen. Es wird empfohlen, SPERMIDIN bei einer Mahlzeit einzunehmen, um die Bioverfügbarkeit zu verbessern.

## Wann kann ich mit Ergebnissen rechnen?

Die Zeit, bis Ergebnisse spürbar werden, kann je nach individueller Physiologie und Lebensstil variieren. Einige Personen könnten möglicherweise bereits nach kurzer Zeit eine Verbesserung ihres Wohlbefindens bemerken, während es bei anderen länger dauern kann. Eine regelmäßige und langfristige Einnahme kann jedoch die besten Ergebnisse erzielen.

## Ist SPERMIDIN für alle geeignet?

SPERMIDIN Longevity Formula ist für die meisten Menschen sicher einzunehmen. Personen mit bestehenden medizinischen Bedingungen oder schwangere und stillende Frauen sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren. Bei Glutenunverträglichkeiten ist die Einnahme nicht empfohlen, da es aus den natürlichen Quellen auch Gluten enthält.

## Was ist Autophagie?

Der körpereigene Prozess der Autophagie, was auf griechisch „selbst (auto) essend (phagein)“ bedeutet, ist ein Recyclingmechanismus der Zellen. Dabei bauen Zellen beschädigte oder nicht mehr benötigte Bestandteile ab und gewinnen daraus Energie. Diese geschädigten Zellbestandteile spielen eine wesentliche Rolle bei der Entstehung altersbedingter Erkrankungen. Durch die Verwertung alter Zellstrukturen wird der zelluläre Stoffwechsel gefördert, wodurch die Zellen jung und gesund bleiben. Eine funktionierende Autophagie ist daher entscheidend für den Schutz vor Krankheiten. Fasten, Bewegung und bestimmte Substanzen können die Autophagie anregen. Aufgrund ihrer medizinischen Bedeutung wurde Yoshinori Ohsumi 2016 für seine Entdeckungen zur Autophagie mit dem Nobelpreis für Medizin ausgezeichnet.

## Inhaltsstoffe

Weizenkeimextrakt mit hohem Spermidin Gehalt (2mg). Zinkgluconat. Thiaminhydrochlorid. Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, acetylierte Stärke, Calciumcarbonat, Glycerin. Trennmittel: Magnesiumstearat

Inhalt	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)
Weizenkeimextrakt	1.300 mg
Davon:	
Spermidin	2 mg
Thymian (Vitamin B1)	0,17 mg
Zink	1,5 mg

## Verzehrempfehlung

Am besten nehmen Sie einmal täglich zwei Kapseln zu einer Mahlzeit ein – ob dies in der Früh, zu Mittag oder am Abend geschieht, unterliegt Ihren persönlichen Präferenzen, wir empfehlen jedoch eine Einnahme

zu geregelten, immer gleichbleibenden Tageszeiten.

## Zusatzinformationen

- SKU/GTIN: 15579
- Inhalt: 60 Kapseln
- Nettofüllmenge: 49 g
- EAN: 4260656120590
- PZN (DE): 19345434
- PZN (AT): 5885138
- Zolltarifnummer: 21069092
- Herkunft: AT
- PDF-Version: 22.10.2024

---

<sup>1</sup> Vitamin B1 trägt zur normalen Funktion des Nervensystems sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

<sup>2</sup> Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) sowie die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen bei