



artgerecht

Lactoferrin CLN® 400 mg (120 Stk.)

Produkt-Datenblatt

www.artgerecht.com



Lactoferrin CLN® 400 mg (120 Stk.)



Die universelle Immun-Prophylaxe

Als eines der wertvollsten körpereigenen Proteine ist Lactoferrin ein natürlicher Bestandteil des Immunsystems

Lactoferrin CLN® hat nachweislich die höchste Reinheit und höchste Bioaktivität

Unser Lferrin wird mit Europas modernster Prozessanlage extrahiert, aufgereinigt und schädliche Verunreinigungen (z.B. Angiogenin) vollständig entfernt.

- Bestandteil des eigenen Immunsystems
- Hochreine Formulierung (98%)
- Natürlicher Eisenbinder und -transporter
- Schonende Extraktion und Herstellung
- Angiogenin vollständig abgereichert

Was ist Lactoferrin CLN® 400 mg (120 Stk.)?

Was ist Lactoferrin

Lactoferrin ist ein multifunktionales **Molkenprotein**, das älter ist als die Menschheit selbst. Es kommt natürlicherweise im menschlichen Körper vor und ist vor allem in der Muttermilch enthalten. Als Bestandteil unseres angeborenen Immunsystems nehmen wir Lactoferrin bereits als Säuglinge über die Muttermilch auf, wo es eine zentrale Rolle beim frühen Immunschutz spielt.² Als körpereigenes Protein steht Lactoferrin schon seit Langem im Fokus der immunologischen Forschung.³

Um die natürliche Struktur des Proteins zu erhalten und unerwünschte Begleitstoffe zu minimieren, ist die Reinheit des Lactoferrins entscheidend. Unsere **CLN®-Formel** wird in Deutschland unter Verwendung modernster Extraktions- und Reinigungsverfahren aus hochwertiger Kuhmilch gewonnen. Dadurch erreichen wir eine **Reinheit von 98 %** sowie einen hohen Lactoferrin-Gehalt. Im Rahmen dieses Verfahrens wird auch das unerwünschte Angiogenin entfernt, wodurch sich unser Produkt deutlich von vielen herkömmlichen

Lactoferrin-Präparaten abhebt.

Dank der **magensäurestabiler HPMC-Kapseln** gelangt das Lactoferrin gezielt in den Darm, das Zentrum unseres Immunsystems. Unsere Rezeptur kommt dabei vollständig ohne Zusatzstoffe oder künstliche Füllstoffe aus. Trotz Gewinnung aus Milch bzw. Molke ist unser Produkt auch für Menschen mit **Laktoseintoleranz** geeignet.¹ Wer hochwertiges Lactoferrin kaufen möchte, sollte auf Reinheit, Herkunft und schonende Verarbeitung achten.

Warum Lactoferrin CLN® 400 mg (120 Stk.) von artgerecht?

Lactoferrin - CLN® der führende Maßstab

- **Biologisch aktives Lactoferrin:** Natürlich vorkommendes Immunprotein mit hoher biologischer Qualität
- **CLN®-Qualität:** 98 % hoch aufgereinigtes Lactoferrin aus kontrollierter Herstellung
- **CLN® mit höherem Reinheitsgrad als Baby- und Säuglingsnahrung**
- **Hergestellt in Deutschland:** Produktion nach hohen Qualitäts- und Sicherheitsstandards
- **400 mg pro Tagesdosis:** Hochdosierte Rezeptur zur täglichen Nahrungsergänzung
- **High-Tech-Aufbereitung:** Herstellung mittels Ionenaustausch, Ultrafiltration und Sprühtrocknung
- **Kölner Liste® geführt:** Unabhängig analysiert und auf der Kölner Liste® geführt
- **Ohne Laktose:** Trotz Gewinnung aus Milch auch für Menschen mit Laktoseintoleranz geeignet
- **Keine Zusatzstoffe:** Glutenfrei, laktosefrei und frei von künstlichen Zusätzen
- **Apothekenqualität mit PZN:** Offiziell gelistet mit PZN DE 16236963

Wissenschaftliche Hintergründe zu Lactoferrin CLN® 400 mg (120 Stk.)?

Lactoferrin Wirkung & Hintergründe

Lactoferrin ist ein natürlich vorkommendes, multifunktionales Glykoprotein aus der Gruppe der **Transferrine** und zählt zu den wichtigsten biologisch aktiven Milchproteinen. Es kommt vor allem in Körperflüssigkeiten wie Muttermilch (insbesondere in der ersten Milch, dem Kolostrum), Speichel und Tränen vor. Aufgrund seiner besonders hohen Konzentration in menschlicher Muttermilch wird Lactoferrin in der Forschung als Bestandteil der frühen biologischen Ausstattung von Neugeborenen beschrieben.⁴

Eine zentrale Eigenschaft von Lactoferrin ist seine hohe Affinität zu Eisenionen. Als **Lactotransferrin** gehört es zu den eisenbindenden Proteinen, die an der Regulation des Eisenhaushalts beteiligt sind. In der Forschung wird diese Eigenschaft im Zusammenhang mit dem natürlichen **Eisenstoffwechsel** des Körpers untersucht.⁵ Zudem befassen sich zahlreiche Studien mit den antioxidativen, antimikrobiellen und immunologischen Eigenschaften von Lactoferrin sowie mit seiner Interaktion mit Mikroorganismen, oxidativen Prozessen und zellulären Strukturen.⁶

Häufig gestellte Fragen

Was ist Lactoferrin?

Lactoferrin ist ein körpereigenes Protein und – älter als die Menschheit selbst – eine Ur-Substanz des menschlichen Immunsystems. Die erste große Portion bekommt der Mensch über die Muttermilch verabreicht. Lactoferrin wird in kleinen Mengen vom Körper selbst produziert und kommt in nahezu allen Körperflüssigkeiten wie z. B. Tränen oder Speichel vor. Da das menschliche und das bovine (aus Kuhmilch) Lactoferrin nahezu identisch (chemisch

ähnlich) sind, extrahieren wir das Protein aus der Kuhmilch. Zudem gehört Lactoferrin zur Gruppe der Transferrine, den sogenannten Eisentransportern.

Wenn Menschen in ihrer Geschichte Lactoferrin nur über die Muttermilch aufgenommen haben, warum sollten wir es heute als Erwachsene zu uns nehmen?

Unser Immunsystem ist gemacht für ein mittleres Alter und weniger für das hohe Alter, das viele Menschen heute erreichen. Darüber hinaus stand es auch noch nie vor so vielen Herausforderungen wie Umweltbelastungen oder Alltagsstress. Hinzu kommt, dass wir uns im Vergleich zu unseren Vorfahren deutlich weniger bewegen. Auch in puncto Ernährung versorgen wir uns nicht immer ausreichend mit den Nährstoffen, die wichtig für uns sind. Das kann auf Dauer belastend sein und unser Immunsystem stark beanspruchen.

Wie wird Lactoferrin gewonnen und warum wird es aufgereinigt?

Alle Säugetiere produzieren Lactoferrin. Wir gewinnen unser Lactoferrin ressourcenschonend aus Kuhmilch und reinigen das Protein in einem mehrstufigen, schonenden Aufreinigungsverfahren, um Verunreinigungen herauszufiltern. Dadurch entfernen wir beispielsweise angeheftete Teile von Bakterien und deren Bestandteile. Um zu verhindern, dass Lactoferrin nach der Einnahme in der Magensäure unbrauchbar wird, verwenden wir eine magensäurestabile Kapsel. Somit wird es erst im Dünndarm aufgenommen, um dort sein volles Spektrum entfalten zu können.

Kann Lactoferrin auch während der Schwangerschaft verwendet werden?

Unser Lactoferrin kann nach Absprache mit dem Arzt bzw. der Ärztin oder dem Therapeuten bzw. der Therapeutin während der Schwangerschaft und der Stillzeit eingenommen werden. Dadurch, dass wir in all unseren Produkten überwiegend natürliche Substanzen verwenden, sind wir eine der sichersten Marken.

Handelt es sich bei der Kuhmilch, aus der Lactoferrin CLN® gewonnen wird, um Bio-Milch?

Nein, wir beziehen unser Lactoferrin nicht aus Bio-Milch, achten aber bei der Auswahl unserer Molkerei auf höchste Qualität. Der Grund ist ein praktischer: Zur Produktion von Lactoferrin in größeren Mengen würde mehr Bio-Milch benötigt werden, als Molkereien im Regelfall produzieren. Unser Lactoferrin stammt aus Molke, die bei der Käseherstellung als Nebenprodukt entsteht.

Lactoferrin wird aus Kuhmilch gewonnen, kann ich dann nicht einfach Milch trinken?

Leider nein, denn durch den Verarbeitungsprozess der (H-)Milch wird das in nur geringen Dosen pro Liter enthaltene Lactoferrin zerstört.

Ist Lactoferrin auch für Kinder geeignet?

Prinzipiell sind unsere Produkte für Erwachsene entwickelt worden. Fakt ist, dass Lactoferrin mit der Muttermilch aufgenommen wird und auch in vielen Babynahrungsmitteln und Anfangsmilch beigesetzt ist. Rücksprache mit dem behandelnden Kinderarzt sollte gehalten werden.

Ist es sinnvoll, zusätzlich Eisen zu supplementieren?

Eisensalze als Supplementierung sind schlecht bioverfügbar und zeigen häufig Nebenwirkungen (Magen-Darm-Beschwerden). Wir empfehlen unser NATURAL IRON, das mit Lactoferrin als Transferrin und pflanzlichem Curryblatt-Eisen entwickelt wurde. Pflanzliches Eisen wird über einen separaten Rezeptorweg metabolisiert und ist verträglicher sowie bioverfügbarer.

Wo liegt der Unterschied zwischen Colostrum und Lactoferrin?

Colostrum (auch Kolostrum) ist die erste Milch, die Säugetiere nach der Geburt produzieren.

Diese besondere Milch enthält eine Vielzahl an Vital- und Abwehrstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe und Immunproteine, die das Neugeborene beim Aufbau eines stabilen Immunsystems unterstützen. Ein wichtiger Bestandteil ist das Lactoferrin, ein Eisen-bindendes Protein, das das Wachstum bestimmter Bakterien hemmt und die Immunabwehr stärkt. Im Gegensatz zu Colostrum, das ein vollständiges Nährstoffprofil für die Erstversorgung bietet, ist Lactoferrin ein isoliertes Immunprotein, das auch in anderen Körperflüssigkeiten wie Speichel vorkommt. In Nahrungsergänzungsmitteln wird häufig das Colostrum der Kuh verwendet, da es dem menschlichen Colostrum ähnelt und gut verträglich ist. Nur der überschüssige Anteil, den das Kalb nicht benötigt, wird für Colostrum- und Lactoferrin-Produkte genutzt.

Was ist Apo-Lactoferrin bzw. Holo-Lactoferrin?

Lactoferrin, ein vielseitiges Glykoprotein, kommt grundlegend in zwei Formen vor: eisen-ungesättigtes (apo-Lactoferrin) und eisen-gesättigtes (holo-Lactoferrin). Apo-Lactoferrin ist in der Lage, Eisen effektiv zu binden, wodurch es antimikrobielle Eigenschaften entwickelt, indem es pathogenen Organismen lebenswichtiges Eisen entzieht. Holo-Lactoferrin hingegen enthält bereits gebundenes Eisen und fördert die Eisenaufnahme im Körper. Beide Formen sind essenziell für die Regulation des Eisenstoffwechsels und die Stärkung des Immunsystems. Entsprechend wird bei Eisenmangel / Eisenmangelanämie zu eisen-gesättigtem holo-Lactoferrin (NATURAL IRON) geraten, hingegen zur Unterstützung des Immunsystems auf die immunregulatorischen Eigenschaften des eisen-ungesättigten apo-Lactoferrins (LFERRIN) verwiesen.

CLN®: ein Immunprotein ohne Kompromisse

CLN® ist das Synonym für kompromisslose Qualität und spiegelt sich im gesamten Produktportfolio, nicht nur Lactoferrin, bei artgerecht wieder. Die Reinheit von Lactoferrin ist essenziell, um sicherzustellen, dass der Körper es optimal verwerten kann. Durch ein aufwendiges Reinigungsverfahren bleibt das Lactoferrin in seiner natürlichen, reinen und bioaktiven Form erhalten. Das Ergebnis ist ein hochreines Lactoferrin, welches ohne Kompromisse alle positiven Eigenschaften dieses Immunproteins beibehält und eine natürliche Unterstützung für Ihr Immunsystem bietet.

CLN®: Reiner als Säuglingsnahrung

Lactoferrin CLN® wird unter strengen Standards produziert, verarbeitet und auf 98% aufgereinigt.

Lactoferrin wird, als natürlicher Bestandteil des Immunsystems sowie der Muttermilch, heutzutage in Säuglingsnahrung zugesetzt. Zum Vergleich; der internationale Standard für Lactoferrin-Zusatz in Babynahrung liegt bei lediglich 95%.

CLN®: Frei von Verunreinigungen

Lactoferrin CLN® ist nur reiner als Vergleichsprodukte, sondern aufgrund des Aufreinigungsverfahrens auch vollständig frei Angiogenin sowie Endotoxinen. Gemessen wird dies über mit sogenannter HPLC (High Performance Liquid Chromatography). Es ist zudem frei von schädlichen Zusatzstoffen, künstlichen Füllmitteln, Farb- oder Konservierungsstoffen, die den Körper belasten könnten.

CLN®: Höchste Bioaktivität

Neben der Reinheit spielt auch die Bioaktivität von Lactoferrin eine entscheidende Rolle. Nur bioaktives Lactoferrin kann vom Körper ideal aufgenommen und verwendet werden. CLN® setzt daher auf ein zwei-stufiges, schonenderes, Herstellungsverfahren, die sicherstellen, dass die natürliche Struktur und Funktionalität des Immunproteins bewahrt werden. Auf molekularer/ biochemischer Ebene bedeutet dies keine Proteinbruchstücke, kein denaturiertes Protein.

Inhaltsstoffe

Lactoferrin CLN® (extrahiert aus Kuhmilch¹), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Inhalt

Pro Tagesdosis (2 Kapseln)

Lactoferrin CLN® aus Kuhmilch 400 mg (200 mg/Kapsel)

Verzehrempfehlung

2-mal täglich eine Kapsel (insg. 400 mg) mit 150 ml Wasser auf möglichst nüchternen Magen einnehmen. Die erste Portion direkt nach dem Aufstehen. Die zweite Portion 30 Minuten vor der letzten Mahlzeit oder vor dem Schlafengehen.

Zusatzinformationen

- SKU/MPN: 15016
- Inhalt: 120 Kapseln
- Nettofüllmenge: 32 g
- EAN/GTIN: 4260474152360
- PZN (DE): 16868367
- PZN (AT): 5263218
- Zolltarifnummer: 21069098
- Herkunft: DE
- Version: 15.03.2026



1) Laktosegehalt unter 0,1 g / 100 g²) Actor, J., Hwang, S. & Kruzel, M. (2009). Lactoferrin as a Natural Immune Modulator. *Current Pharmaceutical Design*, 15(17), 1956–1973. <https://doi.org/10.2174/1381612097884532023>) Legrand, D. (2016). Overview of Lactoferrin as a Natural Immune Modulator. *The Journal Of Pediatrics*, 173, S10–S15. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2016.02.0714>) Yang, Z., Jiang, R., Chen, Q., Wang, J., Duan, Y., Pang, X., Jiang, S., Bi, Y., Zhang, H., Lönnardal, B., Lai, J. & Yin, S. (2018). Concentration of Lactoferrin in Human Milk and Its Variation during Lactation in Different Chinese Populations. *Nutrients*, 10(9), 1235. <https://doi.org/10.3390/nu100912355>) Kowalczyk, P., Kaczyńska, K., Kleczkowska, P., Bukowska-Ośko, I., Kramkowski, K. & Sulejczak, D. (2022b). The Lactoferrin Phenomenon—A miracle molecule. *Molecules*, 27(9), 2941. <https://doi.org/10.3390/molecules270929416>) Siqueiros-Cendón, T., Arévalo-Gallegos, S., Iglesias-Figueroa, B. F., García-Montoya, I. A., Salazar-Martínez, J. & Rascón-Cruz, Q. (2014b). Immunomodulatory effects of lactoferrin. *Acta Pharmacologica Sinica*, 35(5), 557–566. <https://doi.org/10.1038/aps.2013.200> / Kim, J. W., Lee, J. S., Choi, Y. J. & Kim, C. (2025). The Multifaceted Functions of Lactoferrin in Antimicrobial Defense and Inflammation. *Biomolecules*, 15(8), 1174. <https://doi.org/10.3390/biom15081174>