



ag

Leber Komplex OPC

Produkt-Datenblatt

www.artgerecht.com





Pflanzliche Unterstützung für Deine Leber

Unterstützt die Leber¹ mit Mariendistel, Artischocke, Cholin & OPC

Durch eine ungesunde Ernährung, Alkohol, Medikamente oder Umweltgifte wird die Leber stark beansprucht.

Leber Komplex wurde speziell entwickelt, um die Leber mit hochwertigen Pflanzenextrakten und Mikronährstoffen zu unterstützen.

- Unterstützt die Leber¹
- Fördert den Energiestoffwechsel²
- Verdauungsunterstützend
- Bioaktives Cholin
- 100% pflanzlich

Was ist Leber Komplex OPC?

Die Leber ist eines der wichtigsten Organe im Körper und übernimmt eine Vielzahl an lebenswichtigen Funktionen. Sie filtert täglich Giftstoffe aus dem Blut, produziert lebenswichtige Proteine, speichert Vitamine und Mineralstoffe und reguliert den Hormonhaushalt. Zudem spielt sie eine zentrale Rolle im **Fettstoffwechsel** und in der **Verdauung**, indem sie die Gallenproduktion steuert. Unser Leber-Komplex wurde entwickelt, um die Leber gezielt zu unterstützen¹, und enthält hochwertige Pflanzenextrakte, bioaktive Polyphenole sowie optimal bioverfügbare B-Vitamine.

Die Leber kann durch verschiedene Faktoren wie ungesunde Ernährung, Alkohol, bestimmte Medikamente oder Umweltgifte stark belastet werden. Eine überforderte Leber geht häufig mit Müdigkeit, Verdauungsbeschwerden und einem trägen Stoffwechsel einher.

Das enthaltene **Cholin** trägt hierbei zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei.¹ Der Leber-Komplex wird durch bewährte Pflanzen wie **Mariendistel**, **Löwenzahn**, **Artischocke** und **Traubenkernextrakt** (OPC) ergänzt. Diese werden traditionell zur Unterstützung der Leber, der Verdauung und der natürlichen Reinigungsprozesse eingesetzt.

Warum Leber Komplex OPC von artgerecht?

- **Maximale Bioverfügbarkeit:** Vitamin B6 in aktiver Form (P-5-P) und Folat als Calcium-L-Methylfolat in gut verwertbaren Nährstoffformen.
- **Normale Leberfunktion:** Cholin¹ trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei.
- **Pflanzliche Formulierung:** Mit ausgewählten Pflanzenextrakten und polyphenolreichen Traubenkernextrakten.
- **B-Vitamine für zentrale Körperfunktionen:** Vitamin B6 und B12 unterstützen Energiestoffwechsel Immunsystem und Nervensystem.²
- **Vegan & ohne künstliche Zusatzstoffe:** Pflanzliche Rezeptur, frei von künstlichen Farb- und Zusatzstoffen.
- **Produkt der Kölner Liste®:** Unabhängig geprüft und auf der Kölner Liste® gelistet.

Wissenschaftliche Hintergründe zu Leber Komplex OPC?

Cholin ist ein essenzieller Nährstoff, der eine wichtige Rolle im **Fettstoffwechsel** der Leber spielt. Es wird unter anderem zur Bildung von Phosphatidylcholin benötigt, einem zentralen Bestandteil der Zellmembranen, und ist am Aufbau von Lipoproteinen beteiligt, die den Transport von Fetten im Körper ermöglichen. Durch diese Funktionen trägt Cholin dazu bei, dass die Leber Stoffwechselprozesse effizient steuern und Fette in den normalen Stoffwechsel einschleusen kann.

Darüber hinaus ist Cholin eng mit dem **Methylierungsstoffwechsel** verbunden, einem biochemischen Prozess, der zahlreiche natürliche Reaktionen im Körper unterstützt. Dabei wird unter anderem S-Adenosylmethionin gebildet, ein Molekül, das eine Schlüsselrolle in zahlreichen Stoffwechselwegen einnimmt. Diese Vorgänge sind wichtig für den regulären Ablauf physiologischer Prozesse, an denen die Leber beteiligt ist.

Häufig gestellte Fragen

Was ist Leber Komplex?

Leber Komplex ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit Mariendistel, Artischocke, Löwenzahn und Cholin, das die Leberfunktion unterstützt und zur natürlichen Entgiftung beiträgt.

Wie wirkt Leber Komplex?

Die enthaltenen Pflanzenextrakte und Vitamine fördern die Lebergesundheit, unterstützen den Fettstoffwechsel und tragen zu einer normalen Verdauung bei. Cholin trägt speziell zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei.

Für wen ist das Produkt geeignet?

Leber Komplex ist ideal für Menschen, die ihre Lebergesundheit fördern, den Stoffwechsel optimieren und die natürliche Entgiftung des Körpers unterstützen möchten.

Wie wird Leber Komplex eingenommen?

Die empfohlene Dosierung beträgt täglich 2 Kapseln mit 150 ml Wasser zum Frühstück.

Ist Leber Komplex vegan und frei von künstlichen Zusatzstoffen?

Ja, das Produkt ist vegan, gentechnikfrei und enthält keine künstlichen Zusatzstoffe.¹

Kann ich das Produkt dauerhaft einnehmen?

Ja, das Produkt kann langfristig zur Unterstützung der Lebergesundheit genutzt werden. Eine

regelmäßige Einnahme kann vorteilhaft sein.

Inhaltsstoffe

Mariendistel (*Silybum marianum*) Samenextrakt, Löwenzahn (*Asteraceae Taraxacum*) Wurzelextrakt, L-Cholinbitartrat, Kapsel (HPMC - Hydroxypropylmethylcellulose), Artischocken (*Cynara scolymus*) Blattextrakt, Trauben (*Vitis vinifera*) Samenextrakt OPC, Stabilisator (Gummi arabicum), Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-phosphat), Folsäure (Calcium-L-Methylfolat), Vitamin B12 (Methylcobalamin).

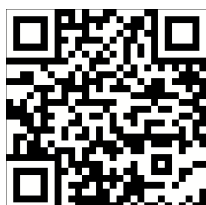
Inhalt	Menge 2 Kapseln NRV*	
Mariendistelextrakt	400 mg	-
- davon Silymarin min.	320 mg	-
Löwenzahnextrakt	250 mg	-
Artischockenextrakt	150 mg	-
- davon Cynarin min.	3,75 mg	-
Cholin	82,5 mg	-
Traubenextrakt	50 mg	-
- davon Proanthocyanidine min.	47,5 mg	-
Vitamin B6	2 mg	142%
Folsäure	250 µg	125%
Vitamin B12	5 µg	200%

Verzehrempfehlung

2 Kapseln täglich mit 150ml Wasser zum Frühstück einnehmen.

Zusatzinformationen

- SKU/MPN: 15111
- Inhalt: 60 Kapseln
- Nettofüllmenge: 38 g
- EAN/GTIN: 4260656120989
- PZN (DE): 19746475
- PZN (AT): 5948548
- Zolltarifnummer: 21069098
- Herkunft: SI
- Version: 05.12.2025



1) Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei. 2) Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zu einer

normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.