



ag

# Multivitamin Mineralstoff Komplex

*Produkt-Datenblatt*

[www.artgerecht.com](http://www.artgerecht.com)



## Multivitamin Mineralstoff Komplex



### Tägliche Basisversorgung für das vollumfängliche Mikronährstoffspektrum

Extrahiert aus natürlichen Quellen, füllt den täglichen Bedarf an Vitaminen, Spurenelementen und wertvollen Mikronährstoffen.

**MULTI hilft Menschen, denen es nicht immer gelingt, den idealen Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen über eine vielfältige Ernährung abzudecken.**

Die Vitamine A, C, D und die Spurenelemente Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Nicht nur unser Immunsystem profitiert von der powervollen Nährstoff-Zusammensetzung: Die Vitamine B1, B2, B3, B6, B7 (Biotin), B12 und Jod tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei<sup>1</sup>.

- Natürliche Vital- und Mikronährstoffe
- Vielfältige Vitamine
- Tägliche Vitalität
- Unterstützung des Immunsystems
- Unterstützung des Nervensystem

### Was ist Multivitamin Mineralstoff Komplex?

MULTI ist ein hochwertiger Vitamin- und Mineralstoffkomplex, der darauf abzielt, den Körper mit wichtigen Vital- und Mikronährstoffen zu versorgen. In einer idealen Welt könnten wir all unsere Nährstoffe durch eine ausgewogene Ernährung aufnehmen, doch in der Realität im hektischen Alltag gelingt dies nicht immer. Gerade bei einseitiger oder spezieller Ernährung, Schwangerschaft, Stress aber auch bei körperlicher Anstrengung kann es zu Defiziten kommen.

MULTI bietet hier eine wertvolle Unterstützung, indem es die **körpereigenen Speicher mit natürlichen Nährstoffen auffüllt** und so zu einer **besseren Vitalstoffversorgung** beiträgt.

Besonders hervorzuheben ist die Wirkung von MULTI auf das Immunsystem. Die Vitamine A, C,

D und die Spurenelemente Selen und Zink tragen zu einer **normalen Funktion des Immunsystems** bei.

Nicht nur unser Immunsystem profitiert von der powervollen Nährstoff-Zusammensetzung: Die Vitamine B1, B2, B3, B6, B7 (Biotin), B12 und Jod tragen zu einer **normalen Funktion des Nervensystems** bei<sup>1</sup>. Das bedeutet, dass der Körper durch die regelmäßige Einnahme von MULTI besser vor äußeren Einflüssen geschützt ist und so das allgemeine Wohlbefinden gesteigert wird. Das bedeutet, dass diese Nährstoffe nicht nur zur körperlichen, sondern auch zur mentalen Gesundheit beitragen und dabei helfen, den alltäglichen Stress besser zu bewältigen.

Mit einer täglichen Kapsel MULTI kann man den Körper optimal unterstützen. Sie ergänzt die tägliche Ernährung, bringt mehr Vielfalt in den Nährstoffhaushalt und sorgt dafür, dass die notwendigen Vitamine und Mineralstoffe stets in ausreichender Menge vorhanden sind.

## Warum Multivitamin Mineralstoff Komplex von artgerecht?

- Umfassende Nährstoffversorgung mit 21 Vitalstoffen
- Alle nötigen Vitamine, Mineralstoffe & Spurenelemente
- B-Vitamine, Eisen & Vitamin C unterstützen den Energiestoffwechsel
- Folsäure, Selen & Vitamin B6 für psychisches Wohlbefinden
- Besonders schonendes Extraktionsverfahren
- 100% aus natürlich Quellen & vegan
- Deutlich höhere Bioverfügbarkeit als synthetische Vitamine
- Gentechnik-freie Extraktion bei einer sanften Mazeration der Rohstoffe
- Gluten-, laktose-,<sup>2</sup> und fruktosefrei
- Rein pflanzliche Kapselhüllen aus Hydroxypropylmethylcellulose

## Wissenschaftliche Hintergründe zu Multivitamin Mineralstoff Komplex?

Seit jeher bezieht unser Körper Vitamine, Mineral- und Mikronährstoffe über die Nahrung. Gerade Vielfalt und Abwechslung sind in punkto Ernährung entscheidend. Wir sind überzeugt, dass eine artgerechte Ernährung die Basis eines gesunden Lebens ist. Allerdings ist eine Reduktion an Mikronährstoffen, wie Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen in unseren Lebensmitteln heutzutage gegeben, sodass eine optimale Versorgung bei einseitiger Ernährungsweise eventuell nicht durchgehend gewährleistet ist.

Die Inhaltstoffe für MULTI werden mithilfe einer sehr schonenden Extraktion gewonnen. Darüber hinaus erfolgt die Extraktion Gentechnik-frei mit Wasser, bei einer sanften Mazeration der Rohstoffe.

MULTI basiert auf der Erkenntnis, dass eine ausgewogene Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen für die Erhaltung der Gesundheit unerlässlich ist. Studien zeigen, dass eine Vielzahl von Mikronährstoffen, wie die Vitamine A, C und D sowie die Spurenelemente Selen und Zink, entscheidend zur Unterstützung des Immunsystems beitragen. Laut einer Untersuchung im „Journal of Nutrition“ spielen insbesondere Selen und Zink eine Schlüsselrolle in der Immunantwort, indem sie die Aktivität von Immunzellen regulieren und entzündungshemmende Prozesse fördern. Diese Nährstoffe sind essenziell, insbesondere in Zeiten erhöhter Infektionsrisiken.

Darüber hinaus wird die Relevanz einer optimalen Mikronährstoffversorgung in der Prävention von chronischen Erkrankungen immer deutlicher. Eine Übersichtsstudie im „European Journal of Clinical Nutrition“<sup>4</sup> weist darauf hin, dass eine suboptimale Zufuhr von Vitaminen und

Mineralstoffen mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und anderen chronischen Erkrankungen korreliert ist. MULTI stellt eine sinnvolle Ergänzung dar, um den Nährstoffbedarf zu decken und die allgemeine Gesundheit zu fördern, insbesondere in einer Zeit, in der viele Menschen unter unausgewogener Ernährung und erhöhtem Stress leiden.

## Häufig gestellte Fragen

### Was sind Vitamine?

Wie schon das lateinische Wort vita (Leben) verrät, sind Vitamine lebensnotwendig. Sie erfüllen im Körper zahlreiche Funktionen und werden vor allem für den Stoffwechsel benötigt.

### Wofür benötigt man Vitamine und Mineralstoffe?

Täglich benötigt unser Körper für den optimalen Ablauf aller Körperfunktionen, wie beispielsweise die Aufrechterhaltung unseres Immunsystems, neben Makronährstoffen wie Kohlenhydraten, Eiweißen und Fetten, verschiedene Co-Faktoren in Form von Vitaminen und Mineralstoffen (Mikronährstoffe). Nicht immer gelingt es, den idealen Bedarf ausschließlich über die Ernährung abzudecken. Gerade bei einseitiger oder spezieller Ernährung, Schwangerschaft, Stress aber auch bei körperlicher Anstrengung kann es zu Defiziten kommen. Zudem geht es seit 50 Jahren mit der Nährstoffdichte in unseren Nahrungsmitteln kontinuierlich bergab. Beispielsweise trägt Zink<sup>1</sup> zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel und zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Vitamin B6<sup>1</sup> unterstützt einen normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel.

### Was sind natürliche Vitamine?

Der Markt für Vitamin-Produkte ist riesig, jedoch bieten die meisten Hersteller Multivitaminpräparate zur Nahrungsergänzung, die überwiegend chemisch oder synthetisch hergestellt werden. Aus Pflanzen gewonnene, natürliche Vitamine sind nur schwer verfügbar und daher um ein Vielfaches teurer, da ausschließlich Rohstoffe aus natürlichen und biologischen Quellen verwendet werden.

### Brauche ich MULTI, wenn ich mich artgerecht ernähre?

Seit jeher bezieht unser Körper Vitamine, Mineral- und Mikronährstoffe über die Nahrung. Gerade Vielfalt und Abwechslung sind in puncto Ernährung entscheidend. Wir sind überzeugt, dass eine artgerechte Ernährung die Basis eines gesunden Lebens ist. Allerdings ist eine Reduktion an Mikronährstoffen, wie Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen in unseren Lebensmitteln vorhanden, sodass eine optimale Versorgung bei einseitiger Ernährungsweise evtl. nicht gewährleistet ist.

### Was ist das Besondere an MULTI?

Bei der Kombination, Menge und Konzentration der Inhaltstoffe in MULTI haben wir eine Formel entwickelt, die auf die Bedürfnisse des Menschen abgestimmt ist. Schon eine Kapsel täglich reicht für eine artgerechte Versorgung mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Beispielsweise an Vitamin B1<sup>1</sup> für den Erhalt eines normalen Energiestoffwechsels, für unsere Psyche und das Herz oder Vitamin C<sup>1</sup> für den Erhalt eines normalen Immunsystems.

### Artgerechte Kombination:

Weiterhin wird mit einer Kapsel MULTI auch der Tagesbedarf an folgenden Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen abgedeckt:

**Vitamin A** für den Eisenstoffwechsel, die Zellspezialisierung oder die normale Funktion des Immunsystems

**Vitamin B1** für den Energiestoffwechsel, die Psyche und das Herz

**Vitamin B2** für Haut, Sehkraft und rote Blutkörperchen, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

**Vitamin C** für unser Immunsystem, eine bessere Aufnahme von Eisen oder die Kollagenbildung

(um die Funktion von Knochen, Knorpeln, Blutgefäßen, Haut und Haaren zu unterstützen)

**Folsäure** für Stoffwechsel- und Wachstumsprozesse in Blut und Zellen

**Zink** für die Erhaltung von Haut, Haaren, Nägeln, für das Immunsystem aber auch zur Unterstützung des Säure-Basen- und Kohlenhydratstoffwechsels

## Woher stammen die Inhaltsstoffe in MULTI?

Unsere Vitamine, Mineral- und Mikronährstoffe stammen zu 100 % aus natürlichen Quellen. Im Vergleich zu künstlich hergestellten Vitaminen, die oftmals eine schlechtere Bioverfügbarkeit aufweisen können, besitzen unsere natürlichen Inhaltsstoffe wichtige sekundäre Pflanzenstoffe, welche für die Aufnahme und Funktion wesentlich sind. Zum Beispiel liefert Spinat vor allem B-Vitamine, Chlorella viel Vitamin B12 sowie die Vitamine C, D, E und Folsäure, Brokkoli ebenfalls Vitamin C, Kürbis die Vitamine C und E sowie auch die Mineralstoffe Kalium, Kalzium und Eisen.

## Wie wird MULTI hergestellt?

Die Inhaltsstoffe für MULTI werden mithilfe einer sehr schonenden Extraktion gewonnen. Darüber hinaus erfolgt die Extraktion Gentechnik-frei mit Wasser, bei einer sanften Mazeration der Rohstoffe.

## Inhaltsstoffe

Brokkoli, Spinat, Kohl, Kürbis, Süßkartoffel, Sonnenblumensamen, Cranberry, Chlorella, Maitake-Pilz, Shiitake-Pilz; Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose.

Inhalt	Pro Tagesdosis (1 Kapsel)	NRV3
Vitamin A (Beta-Carotin / Beta Carotene)	920 µg	115,0 %
Vitamin D2	20,75 µg	415,0 %
Vitamin E	15,3 mg	127,5 %
Vitamin K1	123,75 µg	165,0 %
Vitamin C	92 mg	115,0 %
Vitamin B1 (Thiamin / Thiamine)	1,21 mg	110,0 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,33 mg	95,0 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100,0 %
Vitamin B6	1,75 mg	125,0 %
Folat / Folate	400 µg	200,0 %
Vitamin B12	2,4375 µg	97,5 %
Vitamin B7 (Biotin)	30 µg	60,0 %
Vitamin B5 (Pantothensäure / Pantothenic Acid)	5,1 mg	85,0 %
Eisen / Iron	18,2 mg	130,0 %
Zink / Zinc	11 mg	110,0 %
Kupfer / Copper	0,935 mg	93,5 %
Mangan / Manganese	2,389 mg	119,5 %
Selen / Selenium	55 µg	100,0 %
Chrom / Chromium	36 µg	90,0 %
Molybdän / Molybdenum	4,675 µg	93,5 %
Iod / Iodine	155 µg	100,0 %

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit 150 ml Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

## Zusatzinformationen

- SKU/MPN: 15087
- Inhalt: 30 Kapseln
- Nettofüllmenge: 18 g
- EAN/GTIN: 4260656120248
- PZN (DE): 16697606
- PZN (AT): 5338933
- Zolltarifnummer: 21069098
- Herkunft: USA
- Version: 18.02.2026



1) Entsprechen den gesundheitsbezogenen Angaben der Europäischen Kommission, bestätigt durch die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA). 2) Laktosegehalt unter 0,1 g / 100 g. 3) Nährstoffbezugswerte. 4) Vaghari-Tabari, M., Jafari-Gharabaghlo, D., Sadeghsoltani, F., Hassanpour, P., Qujeq, D., Rashtchizadeh, N., & Ghorbanihaghjo, A. (2021). Zinc and selenium in inflammatory bowel disease: trace elements with key roles?. Biological Trace Element Research, 199, 3190-3204. 5 Vitamin A trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung 6 Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung 7 Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. 8 Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. 9 Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme 10 Thiamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Thiamin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Thiamin trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei. 11 Riboflavin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Riboflavin trägt zu einem normalen

Eisenstoffwechsel bei. Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. 12 Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Niacin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Niacin trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Niacin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Niacin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Niacin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. 13 Vitamin B6 trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. 14 Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei. Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei. Folat trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Folat trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Folat trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Folat trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung. 15 Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung. 16 Biotin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Biotin trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. 17 Pantothersäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Pantothersäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei. Pantothersäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Pantothersäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei. 18 Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung. 19 Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei. Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei. Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung. 20 Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Kupfer trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei. Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei. Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei. Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Kupfer trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. 21 Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. 22 Selen trägt zu einer normalen Spermbildung bei. Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. 23 Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. 24 Molybdän trägt zu einer normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei. 25 Jod trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Jod trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Jod trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Jod trägt

zur Erhaltung normaler Haut bei Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei