



ag

Natural Iron

Produkt-Datenblatt

www.artgerecht.com





Für Deinen Eisenhaushalt

Speziell formuliert für Deinen Eisenhaushalt mit pflanzlichem Curryblatt-Eisen, Lactoferrin CLN® und natürlichem Vitamin C aus Hagebutte

Hochreine Pflanzenextrakte kombiniert mit dem Immunprotein & Eisenbinder Lactoferrin

Einzigartige Kombination aus hoch aufgereinigtem Lactoferrin CLN®, pflanzlichem Curryblatt-Eisen und Vitamin C aus Hagebuttenextrakt kann NATURAL IRON die Eisenzufuhr unterstützen, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen und die normale Immunfunktion unterstützen.

- Rein pflanzliche Eisenquellen
- Hochreines Lactoferrin als Eisenbinder und -transporter
- Höhere Eisenaufnahme durch Vitamin C*
- Verringerung von Müdigkeit*
- Unterstützung des Immunsystems*

Was ist Natural Iron?

NATURAL IRON, das artgerechte Eisenpräparat, kombiniert organisches Eisen Vitamin C mit hochreinem Lactoferrin, um den Körper bestmöglich im Alltag zu unterstützen. Obwohl **Eisen ein lebenswichtiges, sauerstoffbindendes Spurenelement** für uns Menschen ist, kann es nicht vom Körper selbst gebildet werden. Hier kommt NATURAL IRON ins Spiel. Das natürliche Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** bei, während Eisen zu einer **normalen Funktion des Immunsystems** beiträgt². Die **sorgfältige Kombination** aus pflanzlichem Curryblatt Eisen, natürlichem Vitamin C aus Hagebutte und dem Protein Lactoferrin wissen **vor allem Frauen** (insbesondere während der Schwangerschaft, in der Stillzeit oder in den Wechseljahren), **Sportler und Vegetarier** zu schätzen – so können sie auch **in anspruchsvollen Lebensphasen weiterhin Großartiges leisten**. Aufgrund des **häufigen Eisenmangels bei Profi- und Leistungssportlern** ist unser NATURAL IRON eines der **meistverkauften Produkte** in unserem Performance Segment an unsere **Profisport-Kunden**. Selbstverständlich ist das Eisenpräparat **auf der Kölner Liste®** gelistet.

Warum Natural Iron von artgerecht?

- Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Trägt zur Unterstützung des Immunsystems bei
- Spezielle Kombination aus Lactoferrin, pflanzlichem Curryblatt-Eisen und Hagebuttenextrakt (Vitamin C)
- Mit hoch aufgereinigtem Lactoferrin CLN® - ein körpereigenes eisenbindendes Immunprotein

- Ohne künstliche Zusatzstoffe, glutenfrei, lactosefrei¹
- Laborgeprüft; ein Produkt der Kölner Liste®

Wissenschaftliche Hintergründe zu Natural Iron?

Eisenmangel bzw. Eisenanämie gehört zu den **häufigsten Mikronährstoffunterversorgungen** weltweit mit etwa **2 Mrd. betroffenen Menschen**. Ein Eisenmangel wird meist durch nahrungsbedingte Unterversorgung verursacht – das heißt, es wird nicht genug des Spurenelements über die Ernährung aufgenommen. Neben einer nahrungsbedingten Unterversorgung können **Darmerkrankungen** oder andere **entzündliche Erkrankungen die Aufnahme von Eisen erschweren** oder die Verteilung im Körper stören. Darüber hinaus kann bei erhöhtem **Stress, Sport oder in Wachstumsphasen** (Kinder und Jugendliche) der **Bedarf erhöht sein**. Auch Frauen, die während der Menstruation sehr viel Blut verlieren, können unter einem Eisenmangel leiden sowie **während der Schwangerschaft**. Die genaue Ursache diagnostiziert jedoch am besten ein Arzt. **Lactoferrin fungiert als Eisentransporter und Immunprotein**, welches in Kombination mit Vitamin C die **Eisenaufnahme unterstützt**. FerroPlant®, ein spezielles natürliches Curryblattextrakt, enthält mind. 3% Eisenverbindungen. Die Blätter des Curryblattbaums (*Murraya koenigii* L.) sind **eine pflanzliche Eisenquelle**, welches zur Eisenbedarfdeckung genutzt werden kann. Es ist eine **magenfreundliche, rein-pflanzliche Alternative** zu Eisen(II)-Verbindungen.

Häufig gestellte Fragen

Wie kommt es überhaupt zu einem Eisenmangel?

Eisenmangel gehört zu den häufigsten Mikronährstoffunterversorgungen weltweit. Ein Eisenmangel wird meist durch nahrungsbedingte Unterversorgung verursacht – das heißt, es wird nicht genug des Spurenelements über die Ernährung aufgenommen. Neben einer nahrungsbedingten Unterversorgung können Darmerkrankungen oder andere entzündliche Erkrankungen die Aufnahme von Eisen erschweren oder die Verteilung im Körper stören. Darüber hinaus kann bei erhöhtem Stress, Sport oder in Wachstumsphasen (Kinder und Jugendliche) der Bedarf erhöht sein. Auch Frauen, die während der Menstruation sehr viel Blut verlieren, können unter einem Eisenmangel leiden. Die genaue Ursache diagnostiziert jedoch am besten ein Arzt.

Welche Nahrungsmittel haben einen hohen Eisenanteil?

Eisen ist vor allem in rotem Fleisch wie Rind, Kalb und Wild sowie Innereien enthalten. Auch Eier bieten eine gewisse Menge an Eisen (insbesondere das Eigelb). Auch in pflanzlichen Lebensmitteln ist Eisen enthalten. Insbesondere in (artgerechten) Lebensmitteln – in grünem Gemüse, verschiedenen Nüssen und Kernen sowie in verschiedenen Kräutern und Rote Beete.

Gibt es konkrete körperliche Anzeichen für einen Eisenmangel?

Da Eisen sehr eng mit dem Energiestoffwechsel in den Mitochondrien verbunden ist und das in roten Blutkörperchen enthaltene Eisen Sauerstoff bindet und im Körper verteilt, hat ein Eisenmangel deutliche Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit. Folgende Symptome können für einen Eisenmangel sprechen: blasse Haut und/oder blasse Schleimhäute, schnelle Ermüdung, Konzentrationsschwäche, Infektanfälligkeit, weiße Rillen auf den Fingernägeln oder brüchige Nägel, vermehrter Haarausfall, eingerissene Mundwinkel, Kopfschmerzen oder Schwindel.

Ersetzt NATURAL IRON die Einnahme von Lactoferrin?

Die Einsatzmöglichkeiten für Lactoferrin sind groß und unterscheiden sich in der Dosierung, dem Aufnahmeweg und der Kombination mit anderen Inhaltsstoffen. Bei NATURAL IRON fokussieren wir uns auf den Eisenstoffwechsel: Die pflanzliche Eisenquelle deckt in Teilen den täglichen Bedarf, Vitamin C kann die Aufnahme von Eisen im Darm unterstützen und Lactoferrin kann als Transferrin den Transport von Eisen im Körper unterstützen. NATURAL IRON ersetzt somit LFERRIN nicht, sondern bezieht sich auf die Anwendung in Hinblick auf den Eisenhaushalt.

Warum haben gerade Sportler und Sportlerinnen oft einen Eisenmangel?

Gerade im Ausdauer- oder Leistungssport kommt es durch die hohen Belastungen von Muskulatur, Darm

sowie vermehrtem Schwitzen zu einem erhöhten Verbrauch und Verlust von Eisen. Bei fehlender Regeneration kann durch Dauerstress der Organismus noch weniger Eisen aufnehmen. Kommen bestimmte Ernährungsweisen hinzu, beispielsweise eine vegetarische oder einseitige Ernährung, kann es schnell zu einem Eisenmangel kommen.

Kann NATURAL IRON auch während der Schwangerschaft als Eisenpräparat eingenommen werden?

Unser Kombiprodukt NATURAL IRON aus reinem Lactoferrin CLN®, pflanzlichem Curryblatt-Eisen und natürlichem Vitamin C aus Hagebutten-Extrakt ist eine sinnvolle Ergänzung während der Schwangerschaft und Stillzeit, da viele Frauen in dieser Phase einen erhöhten Nährstoffbedarf haben. Trotzdem ist die Rücksprache mit einem behandelnden Arzt sinnvoll.

Was ist Apo-Lactoferrin bzw. Holo-Lactoferrin?

Lactoferrin, ein vielseitiges Glykoprotein, kommt grundlegend in zwei Formen vor: eisen-ungesättigtes (apo-Lactoferrin) und eisen-gesättigtes (holo-Lactoferrin). Apo-Lactoferrin ist in der Lage, Eisen effektiv zu binden, wodurch es antimikrobielle Eigenschaften entwickelt, indem es pathogenen Organismen lebenswichtiges Eisen entzieht. Holo-Lactoferrin hingegen enthält bereits gebundenes Eisen und fördert die Eisenaufnahme im Körper. Beide Formen sind essenziell für die Regulation des Eisenstoffwechsels und die Stärkung des Immunsystems.

Entsprechend wird bei Eisenmangel / Eisenmangelanämie zu eisen-gesättigtem holo-Lactoferrin (NATURAL IRON) geraten, hingegen zur Unterstützung des Immunsystems auf die immunregulatorischen Eigenschaften des eisen-ungesättigten apo-Lactoferrins (LFERRIN) verwiesen.

Inhaltsstoffe

Curryblattextrakt, Lactoferrin CLN®, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Hagebuttenextrakt

Inhalt	Pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV³
Lactoferrin CLN®	100 mg	-
Curryblattextrakt FerroPlant®	272 mg	-
- davon elementares Eisen	3 mg	21 %
Hagebuttenextrakt	489 mg	-
- davon Vitamin C	20 mg	25 %

Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel mit 150 ml lauwarmen Wasser einnehmen.

Zusatzinformationen

- SKU/MPN: 15098
- Inhalt: 30 Kapseln
- Nettofüllmenge: 15,4 g
- EAN/GTIN: 4260656120293
- PZN (DE): 17268190
- PZN (AT): 5436972
- Zolltarifnummer: 21069098
- Herkunft: DE
- Version: 23.05.2025
- Link: <https://artgerecht.com/promotion?redirect=15098>



-
- 1) Laktosegehalt unter 0,1 g / 100 g
 - 2) Entsprechen den gesundheitsbezogenen Angaben der Europäischen Kommission, bestätigt durch die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA)
 - 3) NRV = Nutrient Reference Values (Empfohlene Tagesdosis nach der Nährwertkennzeichnungsverordnung).