Osole Vitamin D3 + K1 + K2

Produkt-Datenblatt

www.artgerecht.com

Osole Vitamin D3 + K1 + K2

Für Dein Immunsystem, Knochen und Zähne

OSOLE wird mithilfe der Vollspektrum-Extraktion aus rein biologischen Rohstoffquellen schonend gewonnen.

Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems sowie zum Erhalt der Zähne, Muskeln und Knochen[1]

Vitamin D3 in Kombination mit Vitamin K1 und K2 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei sowie die Zähne, Muskeln und Knochen zu erhalten. Die Inhaltsstoffe von OSOLE stammen aus biologischen Rohstoffen und hochwertigsten Quellen der Natur.

- Vitamin-D-K-Kombination
- Rein aus natürlichen Quellen
- Schonende Vollspektrum-Extraktion
- Speziell für die kalte Jahreszeit
- Stärkt Zähne, Knochen und Immunsystem[1]

Was ist Osole Vitamin D3 + K1 + K2?

OSOLE ist der Sonnenboost für Menschen, die zu wenig Sonnenlicht abbekommen. Durch pures, **flüssiges Vitamin D3 in Kombination mit Vitamin K1 und K2** trägt OSOLE dazu bei, die normale Funktion des Immunsystems sowie die Zähne, Muskeln und Knochen zu erhalten.

Die Kombination von Vitamin D3 und K2 ist besonders sinnvoll, da beide Vitamine eine **Rolle im Kalziumstoffwechsel** spielen. Vitamin D3 erhöht die Kalziumaufnahme im Darm, während Vitamin K2 das **Kalzium gezielt in die Knochen und Zähne leitet** und verhindert, dass es sich in den **Blutgefäßen ablagert**. Dadurch unterstützt die Kombination sowohl die **Knochengesundheit** als auch die **Herz-Kreislauf-Gesundheit** und sorgt für eine ausgewogene Kalziumverteilung im Körper.

Vitamin D kommt eine Art Sonderstellung zu, denn der Körper kann es **mithilfe von Sonnenlicht selbst herstellen**, während nur ein **geringer Teil über die Nahrung aufgenommen** wird – anders als bei allen anderen Vitaminen. Wir müssen also nach draußen in die Sonne, um den Körper mit Vitamin D zu versorgen. Daher wird Vitamin D auch häufig das \Sonnenvitamin\ genannt.

Wer aber nur wenig Zeit in der Sonne verbringt oder, wie fast alle Nordeuropäer, in einer Region mit geringer Sonneneinstrahlung lebt, kann den Körper **mit OSOLE bei der Vitamin-D-Versorgung unterstützen.** Unser OSOLE wird mithilfe der Vollspektrum-Extraktion aus rein biologischen Rohstoffquellen schonend gewonnen.

Warum Osole Vitamin D3 + K1 + K2 von artgerecht?

- 1.000 I.E. Vitamin D3 pro Tropfen
- Ideal für Menschen, die im Alltag zu wenig Sonnenlicht tanken
- Abgestimmt für die dauerhafte Versorgung bei erhöhten Vitamin D Bedarf, e.g. bei geringer Sonnenexposition oder im Winter
- Als Kombinations-Präparat zur bestmöglichen Absorption und Unterstützung des Kalziumstoffwechsels1
- Perfekt dosierbar als Tropfen
- Stärkt Zähne, Knochen und Immunsystem1
- 100% natürlich, rein pflanzliche Rohstoffquellen
- Vegetarisch

Wissenschaftliche Hintergründe zu Osole Vitamin D3 + K1 + K2?

Vitamin D und seine Sonderstellung als **„Quasi-Vitamin“Vitamin D** nimmt im Vergleich zu anderen Vitaminen eine besondere Stellung ein. Während Vitamine normalerweise über die Nahrung aufgenommen werden müssen, kann der menschliche **Körper Vitamin D mithilfe von Sonnenlicht selbst synthetisieren**. Nur ein kleiner Teil wird durch Nahrungsmittel wie fetten Fisch oder Eier zugeführt. Trotz dieser einzigartigen Fähigkeit ist eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D, insbesondere in sonnenarmen Monaten, entscheidend für viele Körperfunktionen. OSOLE liefert eine wirksame Unterstützung, um den Vitamin-D-Bedarf zu decken und das Wohlbefinden zu fördern.

OSOLE und seine Unterstützung für das Immunsystem und die Muskelfunktion1: Vitamin D spielt eine zentrale Rolle in der Aufrechterhaltung eines gesunden Immunsystems. Es unterstützt die Abwehrkräfte des Körpers, indem es die Funktion der Immunzellen reguliert. Darüber hinaus trägt Vitamin D zu einer normalen Muskelfunktion bei, was besonders wichtig für Menschen mit einem aktiven Lebensstil ist.

Durch die Kombination mit den Vitaminen K1 und K2 in Osole wird die Wirksamkeit von Vitamin D verstärkt, sodass nicht nur das Immunsystem, sondern auch die Knochengesundheit und der Muskelerhalt gefördert werden.

Der umfassende Nutzen von OSOLE für Zähne und Knochen1: Vitamin D ist entscheidend für die Aufnahme von Kalzium, das für gesunde Zähne und Knochen unerlässlich ist. OSOLE sorgt mit seiner Kombination aus Vitamin D3, K1 und K2 für eine optimale Kalziumverwertung im Körper. Während Vitamin D die Aufnahme von Kalzium unterstützt, sorgen die Vitamine K1 und K2 dafür, dass das Kalzium in die Knochen und Zähne eingebaut und gleichzeitig Gefäßverkalkungen vorgebeugt wird. So trägt OSOLE zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei und fördert eine langfristige Knochengesundheit.

Häufig gestellte Fragen

Was ist Vitamin D?

Vitamin D ist streng genommen kein richtiges Vitamin. Laut Definition sind Vitamine

lebensnotwendige organische Verbindungen, die der Körper regelmäßig mit der Nahrung aufnehmen muss, weil er sie nicht oder nicht in ausreichender Menge herstellen kann. Im Vergleich zu anderen Vitaminen hat Vitamin D eine Art Sonderstellung, denn der Körper kann es mithilfe von Sonnenlicht selbst herstellen, während nur ein geringer Teil über die Nahrung aufgenommen wird. Vitamin D wird im Körper an vielen Stellen gebraucht. Es trägt z. B. zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt den Erhalt normaler Zähne, normaler Knochen und der gesunden Muskelfunktion.[1]

Welche Aufgaben erfüllt Vitamin D?

In unserem Organismus erfüllt Vitamin D vielfältige Aufgaben, was sich schon daran ablesen lässt, dass der dazugehörige Vitamin-D-Rezeptor in praktisch allen Gewebearten unseres Körpers vorhanden ist. Neben der Unterstützung des Immunsystems und dem Erhalt gesunder Zähne, Knochen und der Muskelfunktion trägt es zu einem normalen Kalziumspiegel bei.[1] Einen geringen Vitamin-D-Anteil können wir zudem über die Nahrung aufnehmen. Allerdings kommt das Vitamin nur begrenzt in Lebensmitteln wie fetten Fischsorten, Leber oder Eigelb vor.

Warum kommt es häufig zu einem Vitamin-D-Mangel?

Die ursprüngliche Besiedelung der Erde durch den Homo sapiens startete vom Äquator in alle Himmelsrichtungen. In Äquatornähe ist die Vitamin-D-Aufnahme klimabedingt ideal – nur lebt ein Großteil der Menschen heute auch in anderen Regionen der Welt. Gerade in den Monaten Oktober bis Mai sind Nordeuropäer nicht unbedingt sonnenverwöhnt. Hinzu kommt die Tatsache, dass wir den Tag berufsbedingt eher drinnen als draußen verbringen und die Vitamin-D-Zufuhr somit zu kurz kommt.

Wer sollte über eine Vitamin-D Supplemetierung nachdenken?

Wer nur wenig Zeit in der Sonne verbringt oder wie fast alle Nordeuropäer in einer Region mit geringer Sonneneinstrahlung lebt, kann den Körper mit Nahrungsergänzungsmitteln bei der Vitamin-D-Versorgung unterstützen.

Woher stammen die Inhaltsstoffe in OSOLE?

Die Inhaltsstoffe von OSOLE stammen aus biologischen Rohstoffen und hochwertigsten Quellen der Natur. Die Gewinnung von Vitamin D erfolgt aus Lanolin (Wollfett). MCT Öl aus Kokosnüssen und Olivenöl dienen als pflanzliche Trägeröle. Zudem haben wir dem Produkt die Vitamine K1 und K2 hinzugefügt, da diese in Verbindung mit Vitamin D die Erhaltung normaler Knochen sowie eine normale Blutgerinnung unterstützen.[1]

Warum sind die Vitamine K1 und K2 in OSOLE enthalten?

K-Vitamine sind entscheidend für die Aufnahme und Verarbeitung von Vitamin D. Dies bezieht sich insbesondere auf den Knochenstoffwechsel. Ganz unumstritten ist die isolierte Gabe von Vitamin D in hohen Dosierungen nicht. Werden höhere Dosen Vitamin D eingenommen, ohne dass Vitamin K zugeführt wird, kann es zu einer Umkehr des positiven Effekts von Vitamin D kommen. Die positive Wirkung von Vitamin D auf das Immunsystem und der Kalziumtransport aus Zellen wird mitunter kontrovers diskutiert. Es zeigte sich vielmehr, dass die Wirkung von Vitamin D durch Vitamin K reguliert wird und diese beiden Vitamine idealerweise in Kombination gegeben werden sollten. Darum haben wir OSOLE auch die Vitamine K1 und K2 hinzugefügt.

Was ist das Besondere an OSOLE?

Pro Tropfen OSOLE erhält der Körper 1.000 i.E. Vitamin D3 in Flüssigform. Die Inhaltsstoffe werden mithilfe einer schonenden Extraktion aus Lanolin (Wollfett) gewonnen und in MCT- und Olivenöl gelöst.

Was bedeutet „K2 MK7 all-trans“ und warum ist das wichtig?

Die **all-trans-Konfiguration** beschreibt die natürliche, bioaktive Form von Vitamin K2 (MK7). In dieser Struktur liegen die Seitenketten des Moleküls in einer linearen Form vor, wodurch der

Körper das Vitamin besonders gut aufnehmen und verwerten kann. Studien zeigen, dass all-trans MK7 eine **höhere biologische Aktivität und längere Halbwertszeit** hat als andere Formen, was bedeutet, dass es länger im Körper verfügbar bleibt und effektiver zur Knochengesundheit und Gefäßfunktion beiträgt.

Sollte ich zusätzlich Magnesium einnehmen?

Ja, denn **Magnesium ist essenziell für die Aktivierung von Vitamin D im Körper**. Vitamin D wird in mehreren Schritten umgewandelt und verwertet – und **Magnesium ist an diesen Umwandlungsprozessen direkt beteiligt**. Ohne ausreichend Magnesium kann der Körper Vitamin D nicht vollständig nutzen, selbst wenn es in ausreichender Menge zugeführt wird. Zusätzlich trägt Magnesium dazu bei, das Gleichgewicht zwischen Vitamin D, Calcium und Vitamin K2 zu unterstützen. Es hilft, Calcium in die Knochen einzulagern, anstatt sich in Gefäßen oder Weichteilen abzulagern. Wer **häufig müde ist, Muskelkrämpfe hat oder unter Stress steht**, könnte von einer zusätzlichen Magnesiumzufuhr profitieren. Für **>eine optimale Nährstoffbalance** empfiehlt es sich daher, auf eine magnesiumreiche Ernährung zu achten oder gegebenenfalls ein hochwertiges Magnesiumpräparat ergänzend einzunehmen.

Inhaltsstoffe

MCT-Öl (aus Kokosöl), Olivenöl, Phytomenadion (Vitamin K1), Cholecalciferol (Vitamin D3), Alltrans MK-7 (Vitamin K2)

Inhalt	Menge je Tagesdosis	% NRV²
Vitamin D3	25 µg (1,000. I.E.)	500 %
Vitamin K1	125 µg	166 %
Vitamin K2 (MK7)	13 µg	17 %

Verzehrempfehlung

Täglich einen Tropfen unverdünnt einnehmen.

Zusatzinformationen

- SKU/MPN: 15247
- Inhalt: 15 ml
- Nettofüllmenge: 15 ml
- EAN/GTIN: 4260656121047
- PZN (DE): 19800832
- PZN (AT): 5961299
- Zolltarifnummer: 21069098
- Herkunft: DE
- Version: 13.12.2025