



ag

Vitamin A

Produkt-Datenblatt

www.artgerecht.com



Essentielles Vitamin für Augen, Haut und Immunsystem

Vitamin A ist essenziell für die Gesundheit von Augen, Haut, Immunsystem und Zellwachstum. Unsere Tropfen enthalten hochreines Retinylacetat in MCT-Öl und liefern pro Tropfen 3000 IU Vitamin A – hoch bioverfügbar, rein und ohne unnötige Zusätze.

Rein. Hochdosiert. Essentiell für deine Gesundheit.

Gezielte Unterstützung für Sehkraft, Immunsystem und Zellgesundheit – einfach dosiert mit nur einem Tropfen täglich.

- Hochdosiert & effizient
- Nur zwei Inhaltsstoffe
- Für Augen, Haut und Immunsystem
- Einfache Dosierung
- Laborgeprüfte Qualität

Was ist Vitamin A?

Vitamin A ist ein fettlösliches Vitamin, das für zahlreiche **lebenswichtige Funktionen** im Körper verantwortlich ist. Es trägt maßgeblich zur **Sehkraft** bei, indem es an der Bildung von Rhodopsin beteiligt ist – einem Pigment in der Netzhaut, das für das Sehen bei schlechten Lichtverhältnissen notwendig ist. Darüber hinaus spielt es eine zentrale Rolle für die **Hautgesundheit**, indem es die Zellteilung und Regeneration der Haut und Schleimhaut unterstützt. **Gesunde Schleimhäute** sind essenziell für den Schutz der Atemwege, des Verdauungstrakts und anderer Organe vor schädlichen Einflüssen.

Ein weiterer wichtiger Aspekt von Vitamin A ist seine Funktion im **Immunsystem**. Es trägt zur Produktion von weißen Blutkörperchen bei und unterstützt die körpereigene **Abwehr gegen Infektionen**. Zudem ist es essenziell für das **Zellwachstum** und reguliert den **Eisenstoffwechsel** im Körper.

Da Vitamin A nicht selbst vom Körper produziert werden kann, muss es über die Ernährung oder Nahrungsergänzungsmittel aufgenommen werden. Es kommt entweder als Retinol in tierischen Lebensmitteln wie Leber, Fisch oder Eiern vor oder als Beta-Carotin, eine pflanzliche Vorstufe, die der Körper in Vitamin A umwandeln kann. Ein Mangel kann zu Sehstörungen, trockener Haut und einer geschwächten Immunabwehr führen.

Warum Vitamin A von artgerecht?

- Hochdosiert (3000 IU pro Tropfen)
- Vegan & ohne künstliche Zusätze
- Unterstützt Sehkraft, Haut & Immunfunktion
- Nur zwei Inhaltsstoffe - Retinylacetat & MCT-Öl
- Hochwertige, laborgeprüfte Qualität

Wissenschaftliche Hintergründe zu Vitamin A?

Vitamin A ist essenziell für die Funktion vieler Körperprozesse. Für die **Augen** ist es unverzichtbar, da es die Anpassung des Sehens an Dunkelheit ermöglicht und die Netzhaut gesund hält. Für die **Haut und Schleimhäute** spielt es eine entscheidende Rolle bei der **Zellteilung und Regeneration** – es fördert die Bildung neuer Hautzellen und unterstützt die Schleimhäute, die als natürliche Barriere gegen Krankheitserreger dienen. So trägt es zum Schutz der Atemwege, des Verdauungstrakts und anderer Organe bei.

Auch das **Immunsystem** profitiert von Vitamin A, da es die Produktion und Aktivität von Immunzellen wie weißen Blutkörperchen unterstützt. Diese sind maßgeblich an der Abwehr von Krankheitserregern beteiligt und schützen den Körper vor Infektionen. Zusätzlich ist Vitamin A an der Regulation des **Eisenstoffwechsels** beteiligt und beeinflusst die Bildung roter Blutkörperchen.

Vitamin A wird im Körper gespeichert, insbesondere in der **Leber**, und bei Bedarf freigesetzt. Es kann entweder direkt als Retinol aufgenommen oder aus Beta-Carotin umgewandelt werden. Da es fettlöslich ist, wird es am besten mit einer Mahlzeit eingenommen, die gesunde Fette enthält, um die Aufnahme zu optimieren.

Häufig gestellte Fragen

Wie nehme ich Vitamin A Tropfen ein?

1 Tropfen täglich pur oder in Flüssigkeit gemischt einnehmen.

Für wen ist Vitamin A besonders wichtig?

Besonders geeignet für Menschen mit Vitamin-A-Mangel, ältere Menschen, Personen mit Sehproblemen oder trockener Haut.

Kann ich Vitamin A auch während der Schwangerschaft einnehmen?

Ja, aber in geringerer Dosierung – bitte vorher mit einem Arzt abklären.

Was unterscheidet Vitamin A von artgerecht von anderen Produkten?

Nur zwei Inhaltsstoffe, keine künstlichen Zusätze, hochdosierte Formulierung (3000 IU pro Tropfen) und optimale Bioverfügbarkeit dank MCT-Öl.

Wie lange reicht eine Flasche Vitamin A Tropfen?

Bei täglicher Einnahme von 1 Tropfen reicht eine Flasche für ca. 700 Tage.

Kann ich Vitamin A Tropfen mit anderen Nahrungsergänzungen kombinieren?

Ja, es lässt sich ideal mit Vitamin D, K2 oder Omega-3-Fettsäuren kombinieren.

Inhaltsstoffe

MCT-Öl (MCT = Mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Retinylacetat (Vitamin A).

Inhalt	Pro Tagesdosis (1 Tropfen) NRV
Vitamin A 900 µg (3000iE)	112%

Verzehrempfehlung

1 Tropfen täglich pur oder in Flüssigkeit gemischt einnehmen.

Zusatzinformationen

- SKU/MPN: 15214
- Inhalt: 15 ml
- Nettofüllmenge: 15 ml
- EAN/GTIN: 4260656121016
- PZN (DE): 19798986
- PZN (AT): 5961253
- Zolltarifnummer: 21069098
- Version: 05.12.2025

