



ag

Vitamin C

Produkt-Datenblatt

www.artgerecht.com





Hochdosiertes Vitamin C aus Hagebutten-Extrakt

Zur täglichen Unterstützung von Immunsystem² & Energiestoffwechsel³

Mehr als nur Immunstärkung. Dein täglicher Zellschutz in reiner Form.

Ob bei Stress⁵, sportlicher Belastung⁷ oder in der Erkältungszeit: Vitamin C aus Hagebutte liefert Deinem Körper hochbioverfügbares Vitamin C aus natürlicher Quelle.

- Aus Hagebuttenextrakt (70 % Vitamin-C-Anteil)
- Für das Immunsystem²
- Verringert Müdigkeit⁸ & unterstützt Energieproduktion³
- Schutz vor oxidativem Stress⁵
- Frei von künstlichen Zusätzen

Was ist Vitamin C?

Vitamin C 1000 mg aus **Hagebuttenfrucht-Extrakt** ist ein hochwertiges, rein natürliches Nahrungsergänzungsmittel mit einem Vitamin-C-Gehalt von **70 %** für **maximale Bioverfügbarkeit**. Die Hagebutte zählt zu einer der besten **natürlichen Quellen** für hochwertiges Vitamin C und das ganz ohne synthetisch hergestellte Ascorbinsäure.

Vitamin C trägt nicht nur zur normalen Funktion des **Immunsystems**² bei, sondern unterstützt auch die **Kollagenbildung**⁴ in Haut, Knochen, Knorpel und Gefäßen. Gleichzeitig schützt es die Zellen vor **oxidativem Stress**⁵, verringert **Müdigkeit**⁷ und unterstützt die normale Funktion des **Nervensystems**⁸ und der **Psyche**⁹. Das macht Vitamin C zu einem zentralen Mikronährstoff für Gesundheit, Regeneration und Leistungsfähigkeit.

Die hochdosierte Formulierung liefert 1.000 mg Vitamin C pro Tagesdosis und ist damit ideal zur gezielten Versorgung in Zeiten erhöhter Belastung, bei oxidativem Stress⁵ oder während der Erkältungssaison. Dank der natürlichen Herkunft aus Hagebuttenextrakt ist das Vitamin C besonders **gut verträglich** und hoch **bioverfügbar**, optimal für die tägliche Versorgung. Anders als bei synthetischer Ascorbinsäure wird das in der Hagebutte enthaltene Vitamin C durch ihre Begleitstoffe langsamer, gleichmäßiger und besonders effizient vom Körper aufgenommen.

Warum Vitamin C von artgerecht?

- 100 % natürliches Vitamin C aus Hagebuttenfrucht-Extrakt
- Hochdosiert mit 1000 mg Vitamin C pro Tagesdosis
- Unterstützt Immunsystem², Energiestoffwechsel³ & Kollagenbildung⁴
- Antioxidativer Zellschutz vor freien Radikalen⁵
- Fördert auf natürliche Art die Eisenaufnahme⁶
- Ideal bei erhöhter Belastung wie Sport⁷, Stress oder Infektanfälligkeit
- Vegan, glutenfrei, laborgeprüft und in höchster Qualität
- Ohne chemische Zusätze und rein natürlich
- Hergestellt in Europa

Wissenschaftliche Hintergründe zu Vitamin C?

Vitamin C (Ascorbinsäure) ist ein essenzieller, **wasserlöslicher Mikronährstoff**, den der menschliche Körper nicht selbst bilden kann. Er muss daher regelmäßig über die Nahrung oder geeignete Nahrungsergänzungsmittel aufgenommen werden.

Ein erhöhter Bedarf an Vitamin C entsteht vor allem bei körperlichem oder psychischem Stress, intensiver sportlicher Aktivität, bei Rauchern, während Infektphasen oder bei unausgewogener Ernährung. In diesen Situationen kann eine gezielte, hochdosierte Versorgung sinnvoll sein, um das **Immunsystem** zu stärken², und den Körper vor oxidativem Stress⁵ durch **freie Radikale** zu schützen.

Zentrale Funktionen von Vitamin C im Körper

- **Immunsystem:** Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei²
- **Energie & Psyche:** Unterstützt den Energiestoffwechsel³ und die normale psychische Funktion⁹
- **Nervenfunktion:** Trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei⁸
- **Müdigkeit:** Verringert Müdigkeit und Ermüdung⁷
- **Zellschutz:** Schützt Zellen vor oxidativem Stress⁵
- **Eisenaufnahme:** Erhöht die Aufnahme von Eisen im Darm⁶
- **Kollagenbildung:** Unterstützt die normale Bildung von Kollagen für Haut, Knochen, Knorpel und Blutgefäße⁴

Häufig gestellte Fragen

Warum 1.000 mg Vitamin C pro Tag?

Diese Menge sichert eine verlässliche Versorgung, auch in Zeiten höherer Belastung, beispielsweise bei Stress, Sport oder in der Erkältungszeit. Die Dosierung von 1.000 mg pro Tagesdosis basiert auf wissenschaftlichen Empfehlungen zur gezielten Unterstützung des Immunsystems.

Welche Vorteile hat Vitamin C aus Hagebuttenextrakt?

Hagebutte liefert natürliches, pflanzlich gebundenes Vitamin C mit hoher Bioverfügbarkeit. Das bedeutet, dass der Körper es besonders gut aufnehmen und verwerten kann, ohne dass es zu Reizungen kommt. Das liegt daran, das Vitamin C aus der Hagebutte in einer Matrix aus natürlichen Pflanzenstoffen enthalten ist, die die Aufnahme und Verwertung verbessern können.

Wie unterstützt Vitamin C das Immunsystem konkret?

Vitamin C unterstützt das Immunsystem auf mehreren Ebenen. Es fördert die Aktivität und Beweglichkeit von Immunzellen, beispielsweise von Neutrophilen, und unterstützt so die gezielte Zerstörung von Krankheitserregern. Zudem schützt es Immunzellen vor oxidativem

Stress, der bei Entzündungen verstärkt auftritt. Außerdem trägt Vitamin C zur Bildung von Interferonen bei, welche die antivirale Abwehr stärken. Schließlich unterstützt Vitamin C die Produktion und Funktion von Lymphozyten, den zentralen Zellen der adaptiven Immunabwehr.

Wer sollte Vitamin C ergänzen?

Vitamin C wird insbesondere für Menschen mit einem erhöhten Infektionsrisiko empfohlen, beispielsweise für Eltern, Senioren, Personen in Berufen mit vielen Kontakten, Sportler sowie alle, die einen stressigen Alltag oder eine unausgewogene Ernährung haben.

Wie unterscheidet sich natürliches von synthetischem Vitamin C?

Natürliches Vitamin C aus Hagebuttenextrakt enthält zusätzlich sekundäre Pflanzenstoffe, welche die Resorption fördern können. Im Gegensatz dazu wird synthetisches Ascorbinsäure-Pulver oft isoliert und ohne pflanzliche Begleitstoffe eingenommen.

Hat Vitamin C Nebenwirkungen?

Vitamin C ist im Allgemeinen gut verträglich. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) stuft Dosen bis zu 1.000 mg pro Tag als unbedenklich ein. Da Vitamin C wasserlöslich ist, wird ein möglicher Überschuss vor allem über die Nieren ausgeschieden. In seiner natürlichen Form ist Vitamin C auch bei empfindlichem Magen gut verträglich.

Mehr zu Vitamin C

Vitamin C als Cofaktor für Enzyme & Neurotransmitter

Vitamin C ist für mehrere **enzymatische Prozesse** im Körper unverzichtbar. So wirkt es bspw. als Cofaktor bei der Synthese von Neurotransmittern wie **Noradrenalin** sowie bei der Hydroxylierung von **Aminosäuren** im Rahmen der Kollagenbildung. Letzteres ist ein zentraler Schritt für die Stabilität von Bindegewebe, Knorpel und Blutgefäßen. Darüber hinaus spielt es eine Rolle bei der Umwandlung von Cholesterin in **Gallensäuren** und bei der Regulierung von **Tyrosin**. Aufgrund dieser biochemischen Funktionen ist Vitamin C ein wichtiger Baustein für den Zellstoffwechsel und für Strukturprozesse im Körper.

Vitamin C gegen oxidativen Stress

Vitamin C ist ein kraftvolles **Antioxidans**. Es neutralisiert reaktive Sauerstoffverbindungen und regeneriert andere Antioxidantien wie **Vitamin E**, wodurch deren Schutzwirkung verlängert wird.¹¹ Dieser antioxidative Effekt trägt entscheidend dazu bei, Zellstrukturen wie Membranen, Proteine und DNA vor schädlichen Einflüssen zu bewahren.

Inhaltsstoffe

Hagebuttenfrucht-Extrakt (*Rosa canina*, enthält 70% Vitamin C), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose.

Inhalt	Menge pro Tagesdosis (2 Kapseln) NRV ¹
Hagebutten-Extrakt	1428 mg
- davon Vitamin C	1000 mg
	1250 %

Verzehrempfehlung

2 Kapseln täglich, jeweils eine mit 150 ml Wasser zum Frühstück und zum Abendessen einnehmen.

Zusatzinformationen

- SKU/MPN: 15118
- Inhalt: 60 Kapseln
- Nettofüllmenge: 61g
- EAN/GTIN: 4260656121061
- PZN (DE): 19964887
- PZN (AT): 5983349
- Zolltarifnummer: 21069098
- Herkunft: SI
- Version: 05.12.2025



1) Nährstoffbezugswerte für Erwachsene, basierend auf der Verordnung (EU)2) Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei 3) Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei 4) Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. 5) Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen 6) Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme. 7) Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei 8) Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. 9) Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. 10) Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei.11) Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei.