



ag

## **Vitamin B12 Spray 280 µg**

*Produkt-Datenblatt*

[www.artgerecht.com](http://www.artgerecht.com)

## Vitamin B12 Spray 280 µg



### **Essentielles Vitamin für Energiestoffwechsel, Nervensystem & Immunsystem<sup>2</sup>**

Aktives Methylcobalamin (Vitamin B12) Spray mit 5-fach erhöhter Bioverfügbarkeit durch patentierte Mikroverkapselung; essentiell bei veganer oder vegetarischer Ernährung

#### **Entdecke die Kraft von Vitamin B12**

Vitamin B12 trägt zu einem normalen Nervensystem bei und unterstützt Dich im Kampf gegen Müdigkeit<sup>2</sup>

- Für Nerven- und Immunsystem<sup>2</sup>
- 80% höhere Vitamin B12 Aufnahme
- 5-fach schnellere Resorption
- 100% natürliche Rohstoffquellen
- Innovative Darreichungs-Technologie

### **Was ist Vitamin B12 Spray 280 µg?**

Was ist Vitamin B12 & wo es wirkt

Du willst Deine mentale Performance verbessern, Dein Immunsystem in stressigen Zeiten unterstützen sowie Müdigkeit verringern?<sup>2</sup> Dann solltest Du auf das **Power-Vitamin B12** setzen!

Doch bei einer veganen oder vegetarischen Ernährung ist eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B12 besonders schwierig. B12 ist hauptsächlich in tierischen Produkten zu finden und Dein Körper kann das Vitamin nicht selbst herstellen. Supplementiere es einfach, unkompliziert und schnell mit unserem **fruchtigen B12 Spray** - Deine einfache Lösung, um Deinen Bedarf an B12 zu decken.

Das Besondere? Um die **bestmögliche Aufnahme** zu ermöglichen, setzen wir bei unserem B12 Spray auf eine **innovative Technologie**. Diese gewährleistet eine **optimale Absorption**

und maximiert die Wirksamkeit des B12-Nährstoffs. Jeder Sprühstoß ist präzise dosiert, so bekommt Dein Körper die Menge, die er benötigt, ohne Verschwendungen oder Überdosierung.

## Warum Vitamin B12 Spray 280 µg von artgerecht?

Das Wichtigste zu unserem Vitamin B12

- Hochdosiertes Methylcobalamin mit 280 µg pro Tagesdosis
- Mikroverkapselung; patentierte Darreichungs-Technologie (TINYsphere®)
- Hochwirksame Aufnahme; 5-fach erhöhte Bioverfügbarkeit mit optimierter Absorption
- Präzise Dosierung und bestmögliche Aufnahme durch Spray-Form
- Mit deutschen Universitäten entwickelt
- Rein natürliche Rohstoffquellen: Vegan, laktose- und glutenfrei, ohne künstliche Zusatzstoffe
- Fruchtiger Orangengeschmack aus natürlichen Aromen
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei<sup>2</sup>
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems bei<sup>2</sup>
- Ein Produkt der Kölner Liste®
- Mit Apothekenzulassung (PZN DE 20332885)

## Wissenschaftliche Hintergründe zu Vitamin B12 Spray 280 µg?

Wissenschaftliche Hintergründe zu Vitamin B12

Vitamin B12 gehört zu den B Vitaminen. Es wird häufig auch als Cobalamin bezeichnet. B Vitamine sind eine Gruppe von wasserlöslichen Vitaminen, die gemeinsam wichtige Funktionen im Körper erfüllen, insbesondere bei der Energieproduktion, der Zellteilung und der Aufrechterhaltung eines gesunden Nervensystems.<sup>2</sup>

Vitamin B12 ist ein essenzielles Vitamin, das für viele wichtige **Prozesse im Körper** verantwortlich ist. Es trägt zur normalen Funktion des **Nervensystems** bei, unterstützt die Bildung roter Blutkörperchen und hilft, **Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren**. Darüber hinaus unterstützt es das **Immunsystem**, besonders in stressigen Zeiten.<sup>2</sup>

Dank der **innovativen Sprühtechnologie** wird das Vitamin direkt über die Mundschleimhaut aufgenommen, was eine besonders hohe **Absorptionsrate** ermöglicht. Jeder Sprühstoß ist präzise dosiert, sodass Dein Körper genau die Menge an B12 erhält, die er benötigt – ohne Verschwendungen oder Überdosierung.

Methylcobalamin, die wir bei artgerecht ausschließlich verwenden, ist die biologisch aktive Form von Vitamin B12 und spielt eine wichtige Rolle im Körper, insbesondere bei der Unterstützung des Nervensystems und der Bildung roter Blutkörperchen. Es ist eine der Formen von Vitamin B12, die direkt vom Körper verwendet werden kann, im Gegensatz zu anderen Formen wie Cyanocobalamin, die erst umgewandelt werden müssen.

Dank der schnellen Aufnahme können die Vorteile der **direkten Aufnahme** über die Mundschleimhaut innerhalb kurzer Zeit **spürbar** werden, im Vergleich zu herkömmlichen Methoden.

## Häufig gestellte Fragen

### Warum ist die Methylierung von Vitamin B12 so wichtig?

Methyliertes Vitamin B12, auch bekannt als Methylcobalamin, ist eine der bioaktivsten Formen

dieses wichtigen Vitamins und wird vom Körper direkt genutzt. Im Gegensatz zu anderen Formen wie Cyanocobalamin (ohne Methylierung) muss Methylcobalamin nicht erst umgewandelt werden, sondern steht sofort für essenzielle Prozesse wie die DNA-Synthese und die Energieproduktion zur Verfügung. Besonders für Menschen mit genetischen Varianten, die die Umwandlung von Vitamin B12 erschweren, ist diese Form vorteilhaft, da sie bereits aktiv ist. Ein weiterer Vorteil von methyliertem Vitamin B12 ist seine schützende Wirkung auf das Nervensystem, da es Nervenschäden, die durch einen Mangel entstehen können, vorbeugt und sogar rückgängig machen kann.<sup>2</sup> Zudem unterstützt Methylcobalamin wichtige Entgiftungsprozesse im Körper und trägt zur allgemeinen Gesundheit bei.

## **Was ist das Besondere an der direkten Aufnahme über die Mundschleimhaut?**

Diese innovative Technologie (TINYsphere®) ermöglicht eine effiziente Aufnahme von Vitamin B12 (\Vit B 12\), indem sie den First Pass Effekt umgeht und sicherstellt, dass der Körper die benötigten Nährstoffe erhält.

## **Warum ist die Partikelgröße bei der Aufnahme von Vitamin B12 wichtig?**

Die Partikelgröße beeinflusst die Bioverfügbarkeit von Vitamin B12. Dank Vitamin B12 werden winzige Tröpfchen erzeugt, die die Bioverfügbarkeit um den Faktor 5 erhöhen. Das artgerecht Vitamin B12Spray erzeugt ein homogenes, feines und stabiles Gemisch mit einer Partikelgröße im Nanometerbereich, was eine schnelle und effiziente Aufnahme ermöglicht.

## **Welche Rolle spielt B12?**

Vitamin B12, auch bekannt als Cobalamin, ist ein wasserlösliches Vitamin, das eine wichtige Rolle im Körper spielt. Es ist entscheidend für die Bildung roter Blutkörperchen, die DNA-Synthese und die Funktion des Nervensystems. Vitamin B12 trägt auch zur normalen Funktion des Gehirns bei und hilft, Homocystein, eine Aminosäure, die bei hohen Werten mit Herzerkrankungen in Verbindung gebracht wird, abzubauen. Da der Körper Vitamin B12 nicht selbst herstellen kann, muss es über die Nahrung oder Nahrungsergänzungsmittel aufgenommen werden. Es kommt vor allem in tierischen Produkten wie Fleisch, Fisch, Eiern und Milchprodukten vor, weshalb Menschen, die sich vegan oder vegetarisch ernähren, besonders auf ihre Vitamin B12Zufuhr achten müssen. Ein Mangel an Vitamin B12 kann zu Symptomen wie Müdigkeit, Schwäche, Gedächtnisproblemen und Nervenschäden führen.

## **Warum sind Tabletten oder herkömmliche flüssige Lösungen für die Vitamin B12 Aufnahme möglicherweise nicht ausreichend?**

Tabletten und ein Großteil an flüssigen Lösungen enthalten Vitamin B12 in suboptimalen Partikelgrößen, was zu einer geringen Bioverfügbarkeit führt und nur ein Bruchteil des Vitamin B12 vom Körper aufgenommen wird.

## **Welchen Einfluss hat die Partikelgröße auf die Löslichkeit?**

Die winzigen Tröpfchen, die erzeugt werden, sorgen für eine verbesserte Löslichkeit und eine schnellere Aufnahme von Vitamin B12 im Körper.

## **Wie wird Vitamin B12 angewendet?**

Das Produkt \B12 von artgerecht\ wird einfach auf die Mundschleimhaut gesprüht, um eine schnelle und effiziente Aufnahme zu gewährleisten.

## **Ist B12 sicher?**

Ja, B12 ist sicher, 100% natürlich und enthält keine künstlichen Zusatzstoffe.

## **Für wen ist die direkte Aufnahme über die Mundschleimhaut geeignet?**

Die direkte Aufnahme über die Mundschleimhaut ist für alle geeignet, die eine effiziente und

schnelle Aufnahme von Vitamin B12 sicherstellen möchten, insbesondere für Personen mit Verdauungsproblemen oder erhöhtem Nährstoffbedarf.

## Wie lange dauert es, bis die Vorteile der direkten Aufnahme über die Mundschleimhaut spürbar werden?

Dank der schnellen Aufnahme können die Vorteile der direkten Aufnahme über die Mundschleimhaut innerhalb kurzer Zeit spürbar werden, im Vergleich zu herkömmlichen Methoden.

## Gibt es weitere Vorteile von B12?

Neben der verbesserten Bioverfügbarkeit bietet das Produkt \B12 von artgerecht\ eine bessere Stabilität des Gemisches und eine optimierte Verteilung der Nährstoffe im Körper, was zu einer effizienteren Nutzung führt.

## Wie lange reicht das B12 Spray bei empfohlener Anwendung?

Wir empfehlen 1 Sprühstoß pro Tag (Sprühstoßgröße = 0,14ml). Unsere Flasche mit 20 ml sollte also bei bestimmungsgemäßem Gebrauch 150 Tage reichen.

## Wie wird das B12 Spray optimal gelagert?

Das B12 Spray kühl, trocken und lichtgeschützt lagern (nicht über 25 Grad Raumtemperatur).

## Inhaltsstoffe

Wasser, Feuchthaltemittel (Glycerin), Emulgator (Lecithin (**SOJA**)), Aroma (Orangenschalenöl), Methylcobalamin, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol)

Inhalt	Menge % NRV1
Vitamin B12	280 ug 11200%

## Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Sprühstoß, ca. 1 min unter der Zunge wirken lassen.

## Zusatzinformationen

- SKU/MPN: 15402
- Inhalt: 20 ml
- Nettofüllmenge: 20 ml
- EAN/GTIN: 4260656121146
- PZN (DE): 20332885
- PZN (AT): 6026609
- Zolltarifnummer: 21069092
- Herkunft: DE
- Version: 20.02.2026



---

1) NRV = Nutrient Reference Values (Empfohlene Tagesdosis nach der Nährwertkennzeichnungsverordnung) 2)Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei 2)Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei 2)Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei 2)Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei 2)Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei 2)Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei 2)Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei 2)Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung